

PROGRAMM
1. HALBJAHR 2020

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region



Werde still
und finde heim zu Dir selbst.
Verzehre Deine Kräfte nicht
im Lärm der Welt.
Es ist gut,
wenn Du Deine Arbeit tust,
Deine Aufgaben und Pflichten erfüllst –
und es ist wichtig,
daß Du das gern tust.

Aber gehe nicht auf in dem,
was draußen ist,
sondern nimm Dich immer wieder zurück.
Sammele Deine Gedanken,
versenke Dich in Deine eigene Tiefe
und suche nach der Mitte Deines Wesens
und Deines Lebens.
Von dieser Mitte her
wirst Du den Maßstab finden
für das, was wirklich wichtig ist
für die Erfüllung,
für die Ganzheit Deines Lebens.

Christa Spilling-Nöker

Vorwort

Wir leben in einer hektischen Zeit, in der das Leben »gefühl« immer schneller läuft. Der Zeittakt verdichtet sich, Termin folgt auf Termin, Ereignis auf Ereignis. Die Seele kommt kaum nach mit der Verarbeitung, das Herz hat kaum Zeit, das Erlebte, das Leben darin zu verkosten.

Die verschiedenen Angebote des Geistlichen Zentrums laden ein, in all dem Vielen des Alltags, des eigenen Lebens inne zu halten, zur Raue zu kommen, Atem zu holen, sich zu zentrieren und dem Erlebten nach zu spüren. Sie möchten helfen, sich selbst wahr zu nehmen, in Beziehung zu sich selbst zu kommen und zu dem Gott unseres Lebens, der sich erfahrbar machen möchte in der Stille, im Gebet, in der Heiligen Schrift, im Miteinander der Teilnehmenden bei den verschiedenen Angeboten.

Ich wünsche allen, die in diesem 1. Halbjahr 2020 ins Geistliche Zentrum kommen, ein Zur-Ruhe-Kommen, eine Stärkung und die heilsame Erfahrung der Gegenwart Gottes auf dem Weg durch die eigene Lebenszeit.

Walter Koll

Pfr. Walter Koll



MEHR LEBEN

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2020

WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

ein etwas ausgefallener Weg zu mir selbst

Tiefenbohrung

Gottsuche

Sehnsuchtspfade ...

ELEMENTE UND ZEITAUFWAND

- * Täglich 30 Minuten bewusste Stille mit einem Bibeltext und 15 Minuten zum Tagesrückblick am Abend.
- * Ein wöchentliches Gespräch mit einer Begleiterin/einem Begleiter (30 bis 45 Minuten). Dabei werden Impulse gegeben, zugeschnitten auf den Weg der Einzelnen. Erfahrungen und Fragen auf dem Übungsweg können dort besprochen werden.
- * An jedem Mittwochabend ein Treffen aller Teilnehmer/innen zu einem geistlichen Abend für ca. eine Stunde in der Marien-Kirche.

mehr
leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2020

ANMELDUNG

über das Pastoralbüro St. Marien

Telefon 0228 633535

E-Mail pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de

Anmeldeschluss ist der 1. März 2020

Detaillierte Ausschreibungen liegen ab Mitte Januar in den Kirchen der Pfarrei St. Petrus aus und sind auf der Internetseite **www.sankt-petrus-bonn.de** zu finden.

KOSTEN

20,00 bis 30,00 Euro entsprechend den eigenen Möglichkeiten

VERANTWORTLICH

Walter Koll und Team

TERMINE

Informationsabend

(Voraussetzung für alle,
die zum ersten Mal Exerzitien im Alltag machen möchten):
26. Februar 2020 (Aschermittwoch) | 20.00 Uhr
Gemeindesaal St. Marien, Adolfstraße 28 d

Eröffnungsabend

4. März 2020 | 20.00 Uhr | Kirche St. Marien

Impulsabende

11./18./25. März 2020
jeweils um 20.00 Uhr | Kirche St. Marien

Abschlussabend

1. April 2020 | 19.30 Uhr
Beginn in der Kirche St. Marien (Eucharistiefeier),
anschließend Agape im Gemeindesaal St. Marien

DEM RUF DES LEBENS FOLGEN

Manchmal brauchen wir – wie Elija – die Erfahrung, dass uns das Leben wieder spürbar ruft und berührt. Dazu werden wir dem Propheten ein Stück seines Weges folgen und bei uns selbst schauen, was uns herausruft: aus Episoden von Kraftlosigkeit und Verzweiflung, aus dem Rückzug und der Enge unserer Selbst- und Gottesbilder.

In verschiedenen meditativen Übungen und Ausdrucksformen können wir dem Ruf des Lebens lauschend folgen. In der Stille und in der Begegnung öffnen wir uns der Kraft, die uns unseren Weg weitergehen lässt, die uns aufrichtet und an Leib und Seele nährt. In alldem überlassen wir uns der liebevollen Wirklichkeit, die uns zutiefst berühren und heil werden lassen möchte.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

TERMIN

21. bis 23. Februar 2020

ORT

Benediktinerinnenkloster Varenzell, Rietberg

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs

Telefon 0151 17416139 | E-Mail leo.jacobs@t-online.de

TEILNEHMERZAHL

maximal 8 Personen

KOSTENBEITRAG

112,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

EXERZITIENWOCHE IM CARMEL DE LA PAIX, BURGUND

Die Tage im Kloster sind Tage des Schweigens, des Zur-Ruhe-Kommens, der Besinnung auf die eigene Lebenssituation oder Lebensgeschichte, zugleich auf die Glaubensgeschichte und aktuelle Glaubenssituation. Im Gebet und Gottesdienst mit den Schwestern, im Meditieren der Hl. Schrift, im Austausch in der Gruppe und im Einzelgespräch die Beziehung zu mir selbst und dem Gott meines Lebens vertiefen und verlebendigen.

TERMIN

Montag, 27. April bis Sonntag, 3. Mai 2020

Ein Vortreffen findet am 14. April 2020 um 20.00 Uhr im Gemeindesaal St. Helena statt

ORT

Carmel de la paix in Mazille, Burgund

LEITUNG

Walter Koll

KOSTEN

Die für die Fahrt mit privaten PKWs bei An- und Abreise in Fahrgemeinschaften entstehenden Kosten werden umgelegt. Die Kosten im Kloster betragen 40 Euro pro Tag. Die Unterbringung der Gäste erfolgt in einfachen Zimmern mit fließend Wasser (Dusche/Bad/WC auf dem Flur).

TEILNEHMERZAHL

maximal 7 Personen

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus

INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0152 54146737

walter.koll@erzbistum-koeln.de

DU FÜHRST MICH HINAUS INS WEITE

Gemeinsam mit Bibel und Rucksack unterwegs
im Siebengebirge

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen – bewusst
herausgehen aus dem Alltag, in Gemeinschaft mit anderen und
immer im Hören auf Gottes Wort.

Unterwegs wird es Bibeltexte, Impulse, gemeinsames Beten
und Singen, Zeiten des Schweigens und Möglichkeiten des Aus-
tauschs geben.

Bitte Verpflegung/Getränke, festes Schuhwerk und dem Wetter
angemessene Kleidung mitbringen.

TERMIN

Samstag, 16. Mai 2020
10.00–17.00 Uhr

ORT

Siebengebirge, Treffpunkt und Strecke
werden rechtzeitig bekannt gegeben

LEITUNG UND ANMELDUNG

Tanja Kreuzberg
Anmeldung bis 7. Mai 2020
Telefon 0172 9201585

OASENTAGE

Für Ehrenamtliche und weitere Interessierte

Die Oasentage sind eine Einladung, für einen Tag den Alltag mit
seinen zahlreichen Abläufen, Aufgaben und Anforderungen zu
unterbrechen. Sie bieten die Möglichkeit, inne zu halten, aufzu-
tanken, zur Ruhe zu kommen, sich stärken zu lassen durch die Be-
gegnung mit anderen, mit sich und mit dem Gott unseres Lebens.

Elemente der Oasentage sind:

- * Geistliche Impulse
- * Schweigezeit
- * Persönliche Besinnung
- * Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- * Eucharistiefeier

TERMIN

15. Februar | 25. April 2020
jeweils samstags | 10.00–17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Walter Koll
Telefon 0152 54146737
Anmeldung für jeweils einzelne Tage

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro (inkl. Mittags-Imbiss)

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

AUS DER STILLE STEIGT DIE KRAFT

Ein Tag in Stille und Bewegung

Ruhen im Urgrund allen Seins – lebendig werden aus dem Urgrund allen Seins. Dies sind die zwei Seiten einer spirituellen Grundhaltung, die wir an diesem Tag miteinander vertiefen möchten. Mit Sitzen im Schweigen nach dem Weg des Herzensgebets und Meditation in Bewegung nach den Grundübungen der Kraft. Diese zwei Meditationswege werden sich abwechseln und gegenseitig unterstützen. Eine Wohlspannungsübung fördert beide. Sinnvoll abgerundet wird der Tag durch Wortimpulse und die Möglichkeit zu achtsamem Austausch.

Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine kleine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen.

Für diesen Tag sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

TERMIN

Samstag, 23. Mai 2020 | 10.00 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs
Telefon 0151 17416139 | E-Mail leo.jacobs@t-online.de

TEILNEHMERZAHL

5 bis 10 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

NACHMITTAGE IM BIBLIODRAMATISCHEN PROZESS

Von Gott angesehen ... – Stärkende Begegnungen Gottes mit Frauen und Männern

Die in der Bibel überlieferten Geschichten Gottes mit Frauen und Männern zeigen unterschiedliche Dynamiken. Uns selbst Vertrautes, aber auch Fremdes dieser Gestalten in ihrer Begegnung mit Gott können wir im Hören und Nachspüren der Texte und schließlich im Spiel auf der Bühne erleben. Daraus gewonnene Erfahrungen geben Impulse und Orientierung für die eigene Lebensgestaltung.

TERMINE

20. Januar | 17. Februar | 16. März | 20. April | 18. Mai | 15. Juni
24. August | 21. September | 26. Oktober | 23. November 2020
jeweils montags | 14.00 – 18.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Christa Pesch, Sylvia Dörnemann

TEILNEHMERZAHL

12 Personen

KOSTENBEITRAG

60,00 Euro

INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitenhaus
Telefon 0221 16421654
est-ex@erzbistum-koeln

VERANSTALTER

Edith-Stein Exerzitenhaus

ANDERS BIBEL LESEN

Die Bibel ist und bleibt unser wichtigstes Buch, unsere Hl. Schrift. Die Möglichkeiten, die Texte zu erschließen und für unseren Glauben und unser Leben aus dem Glauben fruchtbar zu machen, sind vielfältig.

An den beiden Abenden im 1. Halbjahr 2020 begleitet uns Frau Barbara Leicht vom Katholischen Bibelwerk. Wir werden Texte aus dem Lukas-Evangelium betrachten. Dabei wird Frau Leicht als Alttestamentlerin den Focus auf Zusammenhänge zwischen dem neutestamentlichen Text und den alttestamentlichen Wurzeln legen. Im Februar werden wir auf diese Weise das Magnificat (Lk 1, 46–55) anschauen.

Bitte bringen Sie zu diesem Abend eine eigene Bibel mit.

TERMINE

11. Februar | 5. Mai 2020
jeweils dienstags | 19.30 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

VERANTWORTLICH

Margret Fühles und Team

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

INFORMATIONEN

Margret Fühles
Telefon 0228 9480956
margret.fuehles@ceu-rscj.org

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus

HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses heil werden geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

TERMIN

11. Januar | 15. Februar | 14. März | 25. April | 16. Mai 2020
jeweils samstags | 10.00–13.00 Uhr

ORT

Petrus-Saal | Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Eva-Maria Hinkes
Telefon 0228 255071
e-m.hinkes@arcor.de

TEILNEHMERZAHL

maximal 8 Personen

KOSTENBEITRAG

3,00 Euro inkl. Kaffee, Tee, Wasser

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus

DIE KRAFT DES AUGENBLICKS ENTDECKEN

Eine Hinführung zur christlichen Meditation

Meditation – das heißt zur Ruhe kommen, gegenwärtig sein und aus der Mitte des Schweigens lebendig werden. Meditation – das heißt auch, hieraus unseren Alltag und unser Dasein gelassener und mit schöpferischer Kraft zu gestalten.

In einem ersten Schritt besteht die Möglichkeit, erste grundlegende Übungen zu machen, Meditation in Bewegung zu erleben und mit unterstützender Körperarbeit vertraut zu werden. Im Weiteren wird Gelegenheit gegeben, die Übungen zu vertiefen und einen alten Meditationsweg der Wüstenväter kennen zu lernen. Wir werden uns Zeit nehmen, das jeweils Erlebte einzuordnen und Fragen zu klären.

Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine kleine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen.

TERMIN

Samstag, 8. Februar 2020 | 10.00 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs
Telefon 0151 17416139 | E-Mail leo.jacobs@t-online.de

TEILNEHMERZAHL

5 bis 10 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

MEDITATIONSABENDE IN DER ACHTSAMKEIT DES HERZENS

An diesen Abenden des inneren Schweigens pflegen wir die Grundhaltung der Gegenwärtigkeit und der Achtsamkeit des Herzens. So können wir in gelöster Wachheit mit allen Sinnen da sein und dem Be-Achtung schenken, was hier und jetzt schon da ist. Dies hilft uns, auch im Alltag den Reichtum und die Fülle des Lebens zu schmecken. Wir beginnen die Abende mit Meditation in Bewegung. Sodann begleiten uns hinführende Worte und einfache meditative Gesänge in die Stille hinein und lassen uns unseren Raum im inneren Schweigen finden. In kurzen Wortimpulsen werden wir diesmal in **chassidischen Weisheitsgeschichten** schauen, wo das Glück zu finden ist. Nach der Meditation haben wir Gelegenheit zu achtsamem Austausch.

Für die Meditationsabende sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte vor einer Anmeldung Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen. Bequeme Kleidung ist sinnvoll. Meditationsbänken und Matten sind vorhanden.

TERMINE

21. Januar | 4. und 18. Februar | 3./17./31. März | 21. April
5. und 19. Mai | 9. und 23. Juni | jeweils dienstags |
19.00 – 20.30 Uhr (mit Austausch bis 21.15 Uhr)

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs
Telefon 0151 17416139 | E-Mail leo.jacobs@t-online.de

TEILNEHMERZAHL

mindestens 5 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro je Abend

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

KONTEMPLATION AM SAMSTAG

Als alle Dinge mitten im Schweigen waren, da kam in mich ein verborgenes Wort. (Weish 18)

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

- * Vortrag
- * meditatives Sitzen und Gehen
- * Qigong
- * Einzelgespräche
- * Gottesdienst
- * Agape

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Matten und Bänkchen vorhanden

TERMINE

1. Februar | 7. März | 4. April | 2. Mai | 6. Juni
5. September | 7. November | 5. Dezember 2020
jeweils samstags | 9.30 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Gertrud Kieserg

KOSTENBEITRAG

15,00 Euro pro Termin

INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitienhaus
Telefon 0221 16421653
est-ex@erzbistum-koeln.de

SEGNUNGS-GOTTESDIENST

Für Menschen in Trennungs- und Scheidungssituationen

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen – ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus von Gott her durch Menschen zu Menschen. In allen Religionen findet sich der Brauch des Segnens und des Gesegnet-Werdens. Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Sehnsucht nach der Zusage von Gutem. Dies gilt vor allem für den von Gott her zugesprochenen Segen. So wünschen sich Menschen den Segen Gottes als Ermutigung oder Bestärkung in besonderen Lebenssituationen, als Zusage seiner Gegenwart und seines Weggeleits auf dem Weg in eine oftmals unsichere Zukunft. Der Segen Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, sondern darauf vertrauen zu können, im Leben letztgültig gehalten und getragen zu sein.

Im 1. Halbjahr 2020 bieten wir einen Segnungs-Gottesdienst für Menschen in Trennungs- und Scheidungs-Situationen an.

TERMIN

Freitag, 27. März 2020 | 19.30 Uhr

ORT

Stiftskirche | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

KOOPERATION

Geistliches Zentrum St. Petrus
Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Referat für Ehe + Familie im Stadtdekanat Bonn

VERANTWORTLICH

Walter Koll und Team
Telefon 0152 54146737

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Schweigemeditation

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

TERMIN

In der Fastenzeit 2020
jeweils montags | 7.00–7.30 Uhr

ORT

Kirche St. Franziskus | Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

LEITUNG UND INFORMATION

Walter Koll
Telefon 0152 54146737

KONZERT ZUM KARFREITAG

Orgelkreuzweg von Marcel Dupré

An der Orgel: Prof. Dr. Wolfgang Bretschneider
Zwischentexte: Pfr. Bernward Granel

TERMIN

Karfreitag, 10. April 2020 | 19.00 Uhr

ORT

Stiftskirche | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

ZU DIR RUFE ICH ...!

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne, schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck.

TERMINE

11. Januar | 8. Februar | 14. März | 9. Mai | 13. Juni 2020
jeweils am 2. Samstag im Monat | 18.00 Uhr

ORT

Kirche St. Franziskus | Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

LEITUNG UND KONTAKT

Anja Ostrowitzki
a.ostro@yahoo.de | cwerner21@mail.de

VERANSTALTER

Anja Ostrowitzki und Geistliches Zentrum St. Petrus

LAUDES

An jedem 1. Donnerstag im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Morgenlob (Laudes) um 7.30 Uhr in der Stiftskirche ein. Dieses Morgenlob gibt es seit vielen Jahren. Anschließend treffen wir uns zu einem kleinen Frühstück im Café an der Stiftskirche.

TERMIN

jeden 1. Donnerstag im Monat
7.30 Uhr

ORT

Stiftskirche (Hochchor) | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

EVENSONG

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beheimatete Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebetes auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik. Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

TERMINE

Donnerstag, 30. Januar 2020 | 21.15 Uhr

Sonntag, 29. März 2020 | **18.00 Uhr**

Donnerstag, 23. April 2020 | 28. Mai 2020 | 21.15 Uhr

Freitag, 3. Juli 2020 | **19.00 Uhr**

»Evensong unterwegs« Ort wird noch bekanntgegeben.

ORT

Hochchor St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

LEITUNG UND KONTAKT

Klaus Krämer | Telefon 0228 40959177

A CEREMONY OF NINE LESSONS AND CAROLS

Vespergottesdienst in anglikanischer Tradition mit der **Chorgemeinschaft St. Marien** zum Abschluss der Weihnachtszeit. In neun Lesungen wird die Heilsgeschichte der Geburt Christi entfaltet, dazu Christmas Carols und Weihnachtslieder.

LEITUNG

Klaus Krämer

TERMIN | ORT

Sonntag, 12. Januar 2020 | 18.00 Uhr

St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren.

Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung; leichte, flache Schuhe; Decke für die Entspannungsübung

TERMIN

14. Februar | 13. März | 3. April | 8. Mai | 12. Juni 2020

jeweils freitags | 18.30–21.00 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils bis Montag vor dem Termin

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Hilla Jungen-Hagedorn

Telefon 02225 704524

HJ-Hagedorn@web.de

TEILNEHMERINNENZAHL

8 bis 15 Frauen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro pro Abend

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

GEISTLICHE MUSIK ZUM SONNTAGABEND

Orgelmusik und Textimpulse

Der rote Faden dieser geistlichen Abende ist das Zusammenspiel von Orgelmusik und Texten. Ausgehend von einer Choralvertonung treten die biblischen Texte (Lesungen, Psalmen) oder freien geistlichen Texte in Korrespondenz / Dialog mit Werken der Orgelliteratur.

TERMINE

22. März | 26. April 2020
jeweils sonntags | 18.00 Uhr

ORT

Kirche St. Joseph | Kaiser-Karl-Ring 2 | 53111 Bonn

ORGANISATION UND KONTAKT

Thiemo Dahmen | Telefon 01520 9897062

VERANSTALTER

Kirchbauverein St. Joseph

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum, die dazu dienen möchten, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

GEISTLICHE BEGLEITER

Sylvia Dörnemann, Telefon 0228 478113
Pfr. Walter Koll, Telefon 0152 54146737

TERMINABSPRACHE

für ein erstes Gespräch persönlich oder telefonisch

AUSBLICK 2. HALBJAHR 2020

ASHRAMTAG

Nach einer Einführung und Hilfen zum Sitzen, wechseln (angeleitete) Sitz- und Gehmeditationen einander ab. Ein Gespräch über beim Üben aufkommende Fragen und gemachte Erfahrungen dient dem tieferen Verstehen. Die (freiwillige) Eucharistiefeier schließt den Tag ab. Bitte, einen kleinen Mittagsimbiss für sich selbst mitbringen und in weicher, nicht spannender Kleidung kommen.

TERMIN

Samstag, 5. September 2020
9.00–17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Bertram Dickerhof SJ

INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0152 54146737
walter.koll@erzbistum-koeln.de

TEILNEHMERZAHL

maximal 15 Teilnehmer

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN (EX 3,5)

Straßenexerzitien – ein Erkundungstag

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

TERMIN | ORT

Samstag, 19. September 2020 | 9.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

LEITUNG

Markus Roentgen

INFORMATION UND ANMELDUNG

Irmgard Hansen | equipeihmarien@gmail.com

VERANSTALTER

Irmgard Hansen, Equipe St. Marien

MÄNNER-WOCHENENDE

Kloster Ehrenstein

Ausführliche Informationen folgen im Programm 2/2020 des Geistlichen Zentrums St. Petrus

TERMIN

Freitag, 9. Oktober 2020
bis Sonntag, 11. Oktober 2020

ORT

Kloster Ehrenstein

LEITUNG

Michael Steiner

TEILNEHMERZAHL

12 Männer

ANMELDUNG

an das Kath. Bildungswerk Bonn
Telefon 0228 42979-0

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn



THIEMO DAHMEN

geb. 1966
Nach 27 Jahren als Kantor am »Ehrenfelder Dom« St. Peter in Köln ist er seit 2019 Kirchenmusiker mit Schwerpunkt Orgel in St. Petrus und am Bonner Münster



SYLVIA DÖRNEMANN

geb. 1968
Dipl. Theologin
Bibliodramaleiterin
Sängerin



SR. MARGRET FÜHLES RSCJ

geb. 1939
Lehrerin
Psychodramatikerin
Supervisorin
Exerzitienbegleiterin



EVA-MARIA HINKES

geb. 1949
Ausbildung Kindergärtnerin
Leitung Kindergarten
Therapeutische Zusatzqualifikation
Bibelteilen und heilsames Schreiben



LEO JACOBS

geb. 1962
Kontemplationslehrer
Gestalttherapeut
Psychoonkologischer Begleiter
Berater integrative Traumarbeit
Trainer Grundübungen der Kraft



HILLA JUNGEN-HAGEDORN

geb. 1957
Sozialpädagogin
Leiterin für Meditativen Tanz



GERTRUD KIESERG

geb. 1956
Studienrätin
Kontemplationslehrerin



PFR. WALTER KOLL

geb. 1952
Pfarrvikar St. Petrus Bonn
Geistlicher Begleiter PR/GR, Erzb. Köln
System. Familientherapeut
Exerzitienbegleiter



KLAUS KRÄMER

geb. 1968
Studium Kirchenmusik, Schulmusik, Geschichte
A-Examen Katholische Kirchenmusik
Kirchenmusiker im Seelsorgebereich



TANJA KREUZBERG

geb. 1972
Theologin
Sterbe- und Trauerbegleiterin



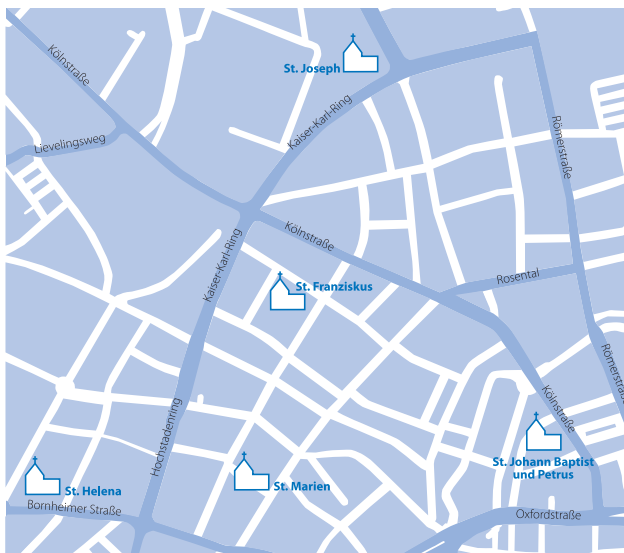
DR. ANJA OSTROWITZKI

geb. 1963
Archivarin
Historikerin



CHRISTA PESCH

geb. 1946
Gemeindereferentin
Dipl. Sozialpädagogin
Exerzitienbegleiterin
Bibliodramaleiterin



HERAUSGEBER

Kath. Pfarrei St. Petrus
Heerstraße 128
53111 Bonn
Telefon 0228 633535

Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60
53111 Bonn
Telefon 0228 42979-0

