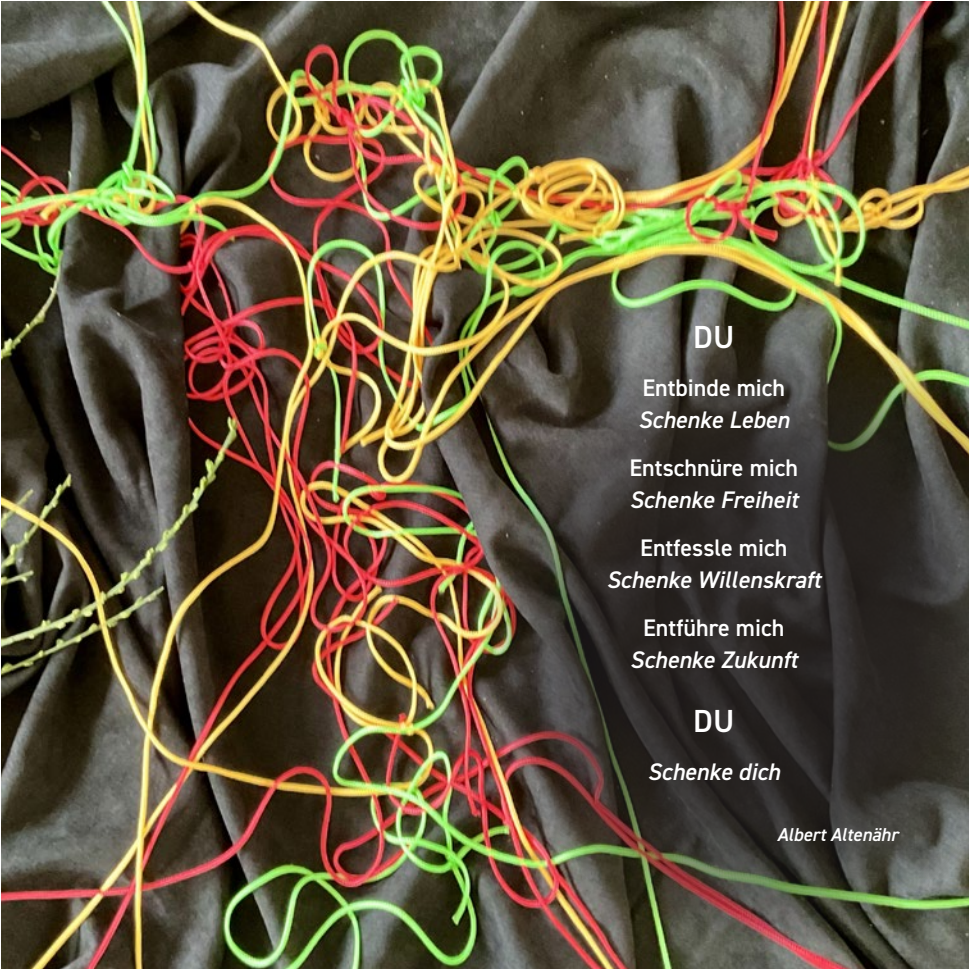


Programm
2/2026

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region





DU

Entbinde mich
Schenke Leben

Entschnüre mich
Schenke Freiheit

Entfessle mich
Schenke Willenskraft

Entführe mich
Schenke Zukunft

DU

Schenke dich

Albert Altenähr

Meine Großmutter pflegte zu sagen: Zu fest bindet nicht und zu lose hält nicht. Sie meinte damit, dass es in einer tragfähigen Beziehung eine feine Balance braucht zwischen Freiheit und zuverlässiger Verbindlichkeit.

Die poetischen Psalmworte von Albert Altenähr spüren dem besonderen Bindungsverhältnis zwischen Mensch und Gott nach. In der Ausrichtung auf IHN findet der Mensch aus seinen Verwicklungen und Einwicklungen heraus. Dann wird es möglich, sich auf eine Beziehungsbindung mit Gott einzulassen, die weder einschnürt noch entbindet. Spirituelle Wege sollen genau dies einüben: eine Entwicklung, die über die Freiheit in Gott zu der Freiheit im Menschen führt.

Die Angebote des neuen Programms laden Sie wieder ein, die Tragfähigkeit des Glaubens zu stärken und die Beziehung zu Gott neu zu verlebendigen.

Ihre

P. Breunig-Klein





Foto: Barbara Schwerdtfeger

GOTTES WORT AM ANDERSORT

Wortgottesdienst mit Möglichkeit des Einzelsegens

Jeden letzten Freitag im Monat

18.00 Uhr

Gertrudiskapelle

im Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10 | 53111 Bonn

Gemeinsam hören wir auf die biblische Botschaft, lassen uns von ihr inspirieren und nehmen uns Zeit, über Gott und die Welt nachzudenken. Im Gebet tragen wir unsere Anliegen vor Gott und stärken einander im Glauben. Dabei geht es auch darum, das eigene Leben im Licht Gottes neu zu betrachten und Orientierung für den Alltag zu gewinnen.

Ein besonderer Moment dieses Gottesdienstes ist die Möglichkeit, einen persönlichen Segen zu empfangen – als Zuspruch, Ermutigung und Kraftquelle.

Weitere Informationen

Verantwortlich: Curt Delander

Ingeborg Rathofer | Prof. Dr. Albert Gerhards

Agnes Steinmetz

Agnes Steinmetz

Gymnasial-Lehrerin für Katholische

Religionslehre und Musik i. R.,

Fachleiterin für

Katholische Religionslehre i. R.





LOSLASSEN – FREIGEBEN – LEBEN

Gottesdienst, Begegnung und Segen für Menschen in Trennung und Scheidung

Foto: privat

Do 02.07.2026 | 19.00 Uhr

Kapelle St. Helena

Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Eine zerbrochene Beziehung ist für die Betroffenen nicht nur eine große Belastung, sondern immer auch mit einer persönlichen Krise verbunden, die alles verändert.

Dieser Gottesdienst will Menschen in dieser Situation eine Möglichkeit bieten, an verschiedenen gestalteten Stationen ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle auszudrücken und vor Gott zu bringen. Dazu gehören Trauer, Ängste und Schuld, aber auch Dank, Hoffnungen und Wünsche.

Die Teilnehmenden sollen Unterstützung dabei erfahren, den eigenen Weg zu gehen, auch wenn das ein Weggehen beinhaltet. Gott geht mit und schenkt seinen stärkenden, reichen Segen.

Weitere Informationen

Leitung: Norbert Koch | Rolf Wollschläger

Petra Brenig-Klein

0176 60459364

gz@sankt-petrus-bonn.de

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Norbert Koch
Gemeindereferent
Psychiatrieseelsorge
in der LVR-Klinik Bonn



*»Zugrund gerichtet
wach ich ruhig auf.
Von Grund auf weiß ich jetzt
und ich bin unverloren.«*

Ingeborg Bachmann

KONTEMPLATION AM SAMSTAG

Foto: alinamd/stockadobe.com

Sa 04.07. | 05.09. | 07.11. | 05.12.2026

jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg

Kostenbeitrag: 25 Euro pro Termin

Bitte beachten: Es gibt Kaffee und Tee, aber kein Mittagessen. Bitte selbst für Verpflegung sorgen und eine Decke mitbringen. Matten und Bänken sind vorhanden.

Anmeldung

Edith-Stein Exerzitienhaus

0221 1642-1654 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Gertrud Kieserg
Studienrätin,
Kontemplationslehrerin





Foto: privat

Fr 31.07.2026 | 16.00 – 20.30 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Mit der Oasenzeit sind Sie eingeladen,

- sich eine Zeit zum Durchatmen zu gönnen:
- alltägliche Pflichten hinter sich und
- Sorgenwolken einmal ziehen zu lassen
- tanzend in Bewegung zu kommen, Schwung zu holen
- im Kreis mit Frauen Leichtigkeit und Verbundenheit zu erleben

Gestaltungselemente

- Meditative Tänze
- Leichte Körper- und Atemübungen
- Lyrische Texte und inhaltliche Impulse
- Austausch im Gespräch

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn

Teilnehmer: 8 – 15 Frauen

Kostenbeitrag: 10 – 15 Euro

(je nach Selbsteinschätzung)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe, größeres Handtuch (Matten für Entspannungsübung vorhanden), kleinen Snack für die Abendpause

Anmeldung bis 27.07.2026

02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn

Sozialpädagogin,

Familientherapeutin,

Leiterin für Meditativen Tanz,

Geistliche Begleiterin





Foto: Agnes Steinmetz

BIBELGESPRÄCH ZUR APOSTELGESCHICHTE

Die Entwicklung der Kirche aus Sicht des Evangelisten Lukas

Fr 04.09. | 30.10. | 13.11. | 04.12.2026

jeweils 19.00 – ca. 21.30 Uhr

Gemeindesaal Stiftskirche

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

Weitere Informationen

Verantwortlich: Agnes Steinmetz

Anmeldung

agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

Welche Bedeutung haben die geschilderten Ereignisse in der Apostelgeschichte für uns heute? Schon damals wurde um den Glauben und das Bekenntnis gerungen und gestritten, aber auch Unterschiedlichkeiten ausgehalten. Bis zum gemeinsamen Glaubensbekenntnis war es noch weit – interessant ist es zu schauen, wie sich der »neue« Glaube in verschiedenen Lebenswelten, in jüdischen und »heidnisch« geprägten Gemeinden bewähren musste.

Agnes Steinmetz
Gymnasial-Lehrerin für Katholische
Religionslehre und Musik i. R.,
Fachleiterin für
Katholische Religionslehre i. R.





Foto: Bits and Splits/stockadobe.com

DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN

Straßenexerzitien

Sa 05.09.2026 | 09.30 – ca. 17.00 Uhr

Bücherei St. Marien

Adolfstraße 28 e | 53111 Bonn

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

Ablauf des Tages

- Einführender Impuls
- 3 Stunden auf der Straße
- Erfahrungsaustausch
- Geistlicher Abschluss

Weitere Informationen

Leitung: Markus Roentgen

Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte ein kleines Picknick mitbringen.

Anmeldung

0228 633535 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Markus Roentgen
Diplom-Theologe,
Referent für Spiritualität
im Erzbistum Köln





Foto: Fanknot Architect/stock.adobe.com

HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Sa 05.09. | 10.10. | 14.11. | 05.12.2026
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

Petrus-Saal

Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses *heil werden* geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

Weitere Informationen

Leitung: Eva-Maria Hinkes

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kostenbeitrag: 3 Euro

inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung

0228 255071 | e-m.hinkes@gmx.de

Eva-Maria Hinkes

Ausbildung Kindergärtnerin,
Leitung Kindergarten,
Therapeutische Zusatzqualifikation,
Bibelteilen und heilsames Schreiben





Foto: privat

SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Fr 11.09. | 09.10. | 06.11.2026

jeweils 17.00 – 19.30 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen es, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren.

Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn

Teilnehmer: 8 – 15 Frauen

Kostenbeitrag: 20 – 25 Euro (wird am ersten Abend eingesammelt)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung; flache Schuhe; Decke/Handtuch

Anmeldung bis 07.09.2026

0228 633535 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn

Sozialpädagogin,

Familientherapeutin,

Leiterin für Meditativen Tanz,

Geistliche Begleiterin





»ERSCHALLET, IHR LIEDER, ERKLINGET, IHR SAITEN«

Bachkantate im Tanz erleben

So 13.09.2026 | 14.00 – 16.30 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Anmeldung

0228 633535

gz@sankt-petrus-bonn.de

Über Bewegung und Tanz erschließen wir uns die Kantate Johann Sebastian Bachs »Erschallet, ihr Lieder, erklinget, ihr Saiten (BWV 172)

Musik, Text, Bewegungsbilder sind uns Anregung. Mit Bewegungs- und Tanzimprovisationsübungen bereiten wir uns auf das Thema vor. Im gemeinsamen Raum entsteht ein je persönlicher, improvisierter Tanz zur Kantate.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Foto: Kzenon/stockadobe.com

GEMEINSAM SCHWEIGEND UNTERWEGS

Spirituelle Tageswanderung im Siebengebirge

Sa 19.09.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Start und Ziel: Kloster Heisterbach
(Treffpunkt am Barocken Torhaus)**

Ruhe finden – Kraft schöpfen – sich freuen an der Vielfalt der Schöpfung – und Impulse für den eigenen Alltag mitnehmen: darum geht's bei diesem Angebot. Wir wandern in einer kleinen Gruppe durch das Siebengebirge und wollen das bewusst schweigend tun, um achtsamer sein zu können – mit uns selbst und für das, was uns umgibt und begegnet. Kurze (Text-) Impulse unterbrechen das Schweigen und wollen »Nahrung« geben für den Weg an diesem Tag und darüber hinaus. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung; ein leichtes Picknick und ausreichend zu trinken; Kondition für knapp 10 km.

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner

Teilnehmer: 8 – 10 Personen

Kostenbeitrag: 35 – 25 Euro

(nach fairer Selbsteinschätzung;
bitte Betrag bei der Anmeldung angeben!)

Anmeldung bis 11.09.2026

Katholisches Bildungsforum Bonn

info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner
Männerberater
Systemischer Coach

www.beratung-mit-weitsinn.de



»Wer zu seinem inneren
Reichtum gekommen ist,
der wirkt alle äußeren Dinge
desto besser«

Heinrich Seuse

VIA INTEGRALIS

Wo ZEN und CHRISTLICHE MYSTIK sich begegnen – Kontemplationskurs

Foto: Winfried Semmler-Koddenbrock

25. – 27.09.2026

Fr 18.00 Uhr – So 13.30 Uhr

Haus Königssee | 56651 Oberdürenbach

Die Kontemplation der via integralis ist gestaltlose Meditation. Das Sitzen in Stille öffnet die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Durchgängiges Schweigen mit Vortrag, Begleitgesprächen und Gelegenheit zum Gottesdienst.

Voraussetzung: Praxis in Kontemplation oder Zen. Ohne Vorerfahrungen können Sie zunächst eine Einführungsveranstaltung in Bonn besuchen bzw. mit den Leitenden Kontakt aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: W. Semmler-Koddenbrock

Stephanie Hahn | 02238 4208611

info@stephaniehahn.de

www.viaintegralis-bonn.de

Kostenbeitrag: Kurs 30 – 50 Euro (nach Selbsteinschätzung) | Unterkunft und Verpflegung: 190 Euro im EZ | 172 Euro im DZ

Anmeldung bis 18.09.2026

0228 633 535 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

**Winfried Semmler-Koddenbrock
und Stephanie Hahn**
Kontemplationslehrende
[via integralis](#)





Foto: Photoreo Bednarek/stock.adobe.com

EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Oktober

Jeden Dienstag im Oktober | 17.00 Uhr
Kapelle St. Helena
Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Mit Hilfe der freudenreichen, lichtreichen, schmerzensreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

Weitere Informationen

Walter Schwedhelm
0228 693443

Eleonore und Walter Schwedhelm
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt
seit 45 Jahren wohnhaft und
engagiert in St. Helena und St. Marien





IN ATEM, STIMME UND TANZ FINDE DICH GANZ

Foto: tanakiti/stockadobe.com

So 25.10.2026 | 14.00 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Anmeldung

0228 633535

gz@sankt-petrus-bonn.de

An diesem Nachmittag verbinden wir Atem- und Körperarbeit mit Tanzimprovisation und stimmlichem Ausdruck.

Getragen von Schwingung und Stimme entsteht ein gemeinsamer Raum – in Verbindung miteinander und mit sich selbst, zwischen Himmel und Erde, in Hören und Ausdruck offen zur Welt.

Grundlage ist die Methode von Dr. Detlef Kappert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Informationen zur Methode: www.tanzimprovisation.de



MÄNNER TRAUERN ... ANDERS

Ein Männerwochenende über den Umgang mit Verlusten

Foto: thaltnchan/stockadobe.com

30.10. – 01.11.2026

Fr 16.30 Uhr – So ca. 15.00 Uhr

Kloster Ehrenstein | 53577 Neustadt/Wied

Verluste gehören zum Leben – bis zum Tod. Manche lassen sich leicht »verschmerzen«, andere gehen tief und tun richtig weh. Wie gehe ich als Mann mit Verlust und Abschied um? Wie trauere ich? Wie kann ich meiner Trauer Ausdruck geben – und wie oder warum vielleicht auch nicht? In der ruhigen und stärkenden Atmosphäre von Kloster Ehrenstein und seiner Umgebung wollen wir uns diesen Fragen nähern und uns darüber austauschen. Kleine Impulse werden zur Selbst-Reflexion und für Gespräche zu zweit oder in der Gruppe anregen.

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner, Bodo Woltiri

Teilnehmer: 10 – 12 Männer

Kostenbeitrag: 250 Euro

(inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension)

Anmeldung bis 25.09.2026

info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner

Männerberater

Systemischer Coach

www.beratung-mit-weitsinn.de



Bodo Woltiri

Trauerredner und

Tröstgeber

www.trauer-findet-trost.de



*»heute besuch' ich mich,
mal schauen,
ob ich zuhause bin«*

Karl Valentin

EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Fotobildedankeschön/stockadobe.com

Sa 31.10.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Die Meditation nach Ashram Jesu lässt uns in der Wahrnehmung unserer inneren Regungen verweilen: achtsam – gelassen – liebevoll. Wir spüren unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nach. Neben der Meditation üben wir dies in der sinn-vollen Aufnahme unserer Nahrung. Was nährt uns?

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist die Bereitschaft, an die eigene Tür zu klopfen und einzutreten.

Weitere Informationen

Leitung: Ulrike Rötten

Teilnehmer: 8 – 12 Personen

Kostenbeitrag: 10 – 15 Euro

(je nach Selbsteinschätzung
inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)

Nähere Informationen zur Meditationsweise
www.ashram-jesu.de

Anmeldung

0228 633535 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Ulrike Rötten
Ernährungswissenschaftlerin,
Meditationsleiterin Ashram Jesu





SEGNUNGS-GOTTESDIENST

Für Trauernde

Fr 13.11.2026 | 19.00 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen – ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus von Gott her durch Menschen zu Menschen. Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Sehnsucht nach der Zusage von Gutem. Der Segen Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, sondern darauf vertrauen zu können, im Leben letztgültig gehalten und getragen zu sein. Im 2. Halbjahr bieten wir einen Segnungs-Gottesdienst für Menschen an, deren aktuelle Lebenssituation von Trauer geprägt ist.

Weitere Informationen
Tanja Kreuzberg
0172 9201585

WEITERES REGELMÄSSIGES ANGEBOT
TRAUERCAFÉ in St. Petrus
jeden 4. Freitag im Monat | 17.00 – 19.00 Uhr
Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28e
Leitung und Information: Tanja Kreuzberg
0172 9201585 | trauercafe-stpetrus@gmx.de

Tanja Kreuzberg
Theologin,
Sterbe- und Trauerbegleiterin





IN GESCHICHTEN DER BIBEL SICH SELBST BEGEGNEN

Bibliodrama



Foto: privat

Sa 14.11.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Bibliodrama ist eine Weise des Umgangs mit einem Bibeltext, bei der es darum geht, die Teilnehmenden geistig, körperlich und emotional (ganzheitlich) mit dem Text in Verbindung zu bringen, indem sie ein Teil des Schrifttextes werden. Das geschieht, indem jede/r eine im Text vorkommende Rolle wählt, sich in diese Rolle einfühlt, sich innerlich mit dieser Rolle verbindet und sich darin erlebt. Ich bin diese oder jene Person oder Sache. Der Ablauf vollzieht sich in mehreren Schritten, die dazu hinführen möchten, die eigene Rolle zu finden und zu füllen und schließlich mit den anderen »Rollen« in Interaktion zu treten.

Weitere Informationen

Vorerfahrungen in Bibliodrama sind willkommen, aber nicht erforderlich.
 Leitung: Dorothea Koch und Walter Koll
 Teilnehmer: 10 Personen
 Kostenbeitrag: 15 Euro (Für den Mittagssnack bringe jede/r selbst etwas mit.)

Anmeldung bis 01.11.2026

0152 54146737

walter.koll@gmx.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

**Dorothea Koch und
 Pfr. Walter Koll
 Bibliodramaleiter**



»Trägt uns, Gott, dein Flügelschlag,
wird gewiss ein neuer Tag!«

E. Eckert

FARBEN DES LEBENS

Maltag

Sa 28.11.2026 | 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Das Helle und Dunkle des Lebens spirituell und malend zu gestalten, ist Thema dieses Kurses. Wir erkunden das Spiel der Polaritäten und lassen uns über biblische und poetische Texte auf neue Räume der Gotteserfahrung ein.

Methoden: spontanes Malen, Arbeit mit biblischen und poetischen Texten, Wahrnehmungsübungen, Austausch

Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein

Teilnehmer: 12 Personen

Kostenbeitrag: 30–35 Euro

inkl. Materialkosten

Anmeldung bis 15.11.2026

0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Petra Brenig Klein
Geistliche Begleiterin,
Erwachsenenbildnerin (M.Edu)



Elvira Schmitz
Künstlerin,
Kunsttherapeutin M.A.





Foto: Barbara Schwerdtfeger

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum dienen dazu, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

Geistliche Begleiter

Sylvia Dörnemann

0228 478113

Petra Brenig-Klein

0176 60459364

Geistliche Begleitung in Bewegung

Bei einem Gang durch die Natur ins Gespräch kommen. Ort und Zeit nach Absprache.

Diakon Rolf Wollschläger

0151 10371292

rolf.wollschlaeger@erzbistum-koeln.de

Terminabsprache

für ein erstes Gespräch
persönlich oder telefonisch
Das Angebot ist kostenfrei.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE IN ST. PETRUS

SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

Jeden Sonntagabend

St. Franziskus | Adolfstr. 77 | 53111 Bonn

- **1. Sonntag im Monat | 19.00 Uhr**
TEAM-PRAYER
Singend Beten
- **2. | 3. | 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr**
DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES
Zum Tagesevangelium mit Agape
und Tischgespräch
- **4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr**
STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG
Meditative Gottesdienstliche Atemfeier

GOTTES WORT AM ANDERSORT

Wortgottesdienst mit Möglichkeit
des Einzelsegens (siehe Seite 4)

Jeden letzten Freitag im Monat | 18.00 Uhr

Gertrudiskapelle im Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10 | 53111 Bonn

Info: agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet

Jeden Samstag | 12.00 Uhr

Stiftskirche | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Info: agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

»ZU DIR RUFE ICH«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

2. Samstag/Monat | 18.00 Uhr

St. Franziskus | Adolfstr. 77 | 53111 Bonn

Sa 12.09.2026

*»Der Herr ist barmherzig und gnädig ...«
(Ps 103,8)*

im Oktober keine Stadtteilvesper

Sa 14.11.2026

*»Herr, du erforschst mich
und du kennst mich ...« (Ps 139,1)*

Sa 12.12.2026

»Ihr Tore, hebt eure Häupter ...« (Ps 24,7)

Info: Anja Ostrowitzki | a.ostro@yahoo.de

ÖKUMENISCHES TAIZÉGEBET

3. Samstag/Monat | 17.00 Uhr

Lukaskirche

Kaiser-Karl-Ring 25 a | 53111 Bonn

18.07. | Sommerpause im August

19.09. | 17.10. | 21.11.

19.12.2026 (mit Austeilung des Friedenslichts)

Buß- und Bettag

Mi 18.11.2026 | 20.00 Uhr

Info: anne.habermann@gmx.de

Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de
www.sankt-petrus-bonn.de/gz

Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535
Kath. Bildungsforum Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn | 0228 42979-0



Layout

Barbara Schwerdtfeger

Bildnachweis Referent:innen

privat

Könige

Skulpturen von Ralf Knoblauch

