

vielleicht  
ist unser suchen nach gott  
die weise  
wie er uns auf der spur bleibt

und unser hunger nach ihm  
das mittel  
mit dem er unser leben nährt

ist unser irrendes pilgern  
das zelt  
in dem gott zu gast ist

und unser warten auf ihn  
sein geduldiges anklopfen

ist unsere sehnsucht nach gott  
die flamme seiner gegenwart

und unser zweifel der raum  
in dem gott an uns glaubt

*andreas knapp*

# leben *mehr*

EXERZITIEN IM ALLTAG 2023

# mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2023

---

## WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

- *Ein etwas ausgefallener Weg zu mir selbst*
- *Tiefenbohrung*
- *Gottsuche*
- *Sehnsuchtspfade ...*

---

## DIE BEGLEITER/INNEN

Petra Brenig-Klein  
Hedwig Dockter  
Sylvia Dörnemann  
Margret Fühles  
Hedwig Lamberty  
Wilfried Röttgen  
Birgit Völker  
Rolf Wollschläger

*Begleitgespräche nach Vereinbarung auch online oder telefonisch.*

---

## ZEITAUFWAND

Täglich 30 Minuten bewusste Stille mit einem Bibeltext und 15 Minuten zum Tagesrückblick am Abend. Ein wöchentliches Gespräch mit einer Begleiterin/einem Begleiter (30–45 Minuten). Dabei werden Impulse gegeben, zugeschnitten auf den Weg der Einzelnen. Erfahrungen und Fragen auf dem Übungsweg können dort besprochen werden. An jedem Mittwochabend ein Treffen aller Teilnehmer/innen zu einem geistlichen Abend für ca. 1 Stunde in der Kirche St. Franziskus.

---

## DIE TERMINE

- **Info-Abend | Aschermittwoch, 22. Februar 2023 | 20 Uhr**  
Kirche St. Franziskus | Adolfstraße 77/Ecke Georgstraße

*Für alle, die zum ersten Mal Exerzitien im Alltag machen möchten, ist dieser Abend Voraussetzung für ihre Teilnahme.*

- **Eröffnungs-Abend | Mittwoch, 1. März 2023 | 20 Uhr**  
Kirche St. Franziskus
- **Impuls-Abende | Mittwoch, 8./15./22. März 2023 | 20 Uhr**  
Kirche St. Franziskus
- **Abschluss-Abend | Mittwoch, 29. März 2023 | 19.30 Uhr**  
Kirche St. Franziskus

---

## ANMELDUNG

über das Pastoralbüro St. Marien  
Telefon: 0228 633535 | E-Mail: [pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de](mailto:pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de)

**Anmeldeschluss ist der 26. Februar 2023**