



Programm
1/2026

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region



Foto privat Vigeland Skulpturenpark Oslo

»Und alle, die ihn berührten, wurden geheilt.« (Mk 6, 56)

Der Vers aus dem Markusevangelium und die Skulptur von Gustav Vigeland haben eine Gemeinsamkeit: In der Berührung und in der Geste öffnet sich eine heilsame Dimension, die über das Sichtbare hinausgeht. Durch die Aufmerksamkeit für den besonderen Moment dringt etwas Nichtfassbares vom Äußeren bis zum Herzen vor. Diejenigen, die sich berühren lassen, dürfen Heilung, Stärkung und Segen erfahren.

Gebets- und Meditationsformen oder Veranstaltungen, die spirituelle Zugänge über die körperlichen Sinne öffnen, können solche Erfahrungen möglich machen.

Sie sind wieder herzlich eingeladen, sich von den Angeboten des Geistlichen Zentrums inspirieren und berühren zu lassen.

Ihre

P. Brenig- Klein





Foto: Farknot Architect / stock.adobe.com

HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

**Sa 03.01. | 07.02. | 07.03.
11.04. | 09.05. | 13.06.2026
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
Petrus-Saal
Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn**

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses *heil werden* geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

Weitere Informationen

Leitung: Eva-Maria Hinkes
Teilnehmer: maximal 6 Personen
Kostenbeitrag: 3 Euro
inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung: 0228 255071
e-m.hinkes@gmx.de

Eva-Maria Hinkes
Ausbildung Kindergärtnerin,
Leitung Kindergarten,
Therapeutische Zusatzqualifikation,
Bibelteilen und heilsames Schreiben





Foto: privat

SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Reihe 1: 09.01. | 06.02. | 13.03.2026

Reihe 2: 17.04. | 08.05. | 12.06.2026

jeweils 17.00 – 19.30 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen es, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren. Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn

Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen

Kostenbeitrag pro Reihe 20 Euro,

wird am ersten Abend eingesammelt

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung;

flache Schuhe; Decke/Handtuch

Anmeldung: Reihe 1: bis Mo 05.01.2026

Reihe 2: bis Mo 13.04.2026

Telefon 0228 633535 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation Kath. Bildungsforum Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn
Sozialpädagogin,
Familientherapeutin,
Leiterin für Meditativen Tanz,
Geistliche Begleiterin





Foto: privat

**Sa 10.01. (14.02. entfällt: Karneval!) | 14.03.
11.04. | 09.05. | 13.06.2026 | 18.00 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache. Herzliche Einladung zur Mitfeier!

Leitung
Guido Jackson-Wilms
Eike Kutsche
Anja Ostrowitzki

Weitere Informationen
Anja Ostrowitzki | a.ostro@yahoo.de

Anja Ostrowitzki
Archivarin,
Historikerin





Foto: privat

CEREMONY OF NINE LESSONS AND CAROLS

mit der Chorgemeinschaft St. Marien

So 11.01.2026 | 18.00 Uhr

So 26.04.2026 | 19.00 Uhr

Kirche St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Weitere Informationen und Leitung

Laie Belmonte

laie.belmonte@sankt-petrus-bonn.de

In dieser Liturgie der anglikanischen Kirche sind Wort und Musik gleichberechtigt. Der größere Anteil an Musik lässt die Atmosphäre sinnlicher und dichter werden, die Musik und die biblischen Lesungen finden einen direkten Weg ins Herz und berühren. Die Vereinigung von Chor und Gemeinde wird erlebbar durch das gemeinsame Singen und durch das Sitzen des Chores inmitten der Gemeinde.

Erstmals wird 2026 in St. Petrus auch eine Ceremony an Ostern stattfinden.

Laie Belmonte
Theologin und Kirchenmusikerin,
Seelsorgebereichsmusikerin
in St. Petrus





Foto: privat

ÖKUMENISCHES TAIZÉGEBET

3. Samstag/Monat

17.01. | 21.02. | 21.03.

18.04. | 16.05. | 20.06.2026 | 17.00 Uhr

Lukaskirche

Kaiser-Karl-Ring 25 a | 53111 Bonn

Taizégebet ist ein meditatives gemeinsames Gebet mit oft wiederholten Gesängen, deren kurze Texte in allen Sprachen der Erde uns näher und näher kommen und die in der Stille des Herzens weiterklingen, wenn wir auseinandergehen. Taizégebet ist Gebet, Gesang, Meditation über einen Bibeltext in unaufdringlicher Gemeinschaft. Einfach ist es und doch reichhaltig. Frère Roger sagt: Wer singt, betet doppelt. Seit über 25 Jahren feiern wir mit den Liedern aus Taizé in der Lukaskirche. Herzliche Einladung! Probieren lohnt sich!

Leitung

Ökumenisches Taizé-Team Lukas und St. Petrus

Weitere Informationen und Kontakt:

Anne Habermann

anne.habermann@gmx.de

KONTEMPLATION AM SAMSTAG

»Zugrund gerichtet wach ich ruhig auf. Von Grund auf weiß ich jetzt und ich bin unverloren.«

Ingeborg Bachmann

**Sa 07.02. | 07.03. | 02.05. | 06.06.
04.07. | 05.09. | 07.11. | 05.12.2026
jeweils 09.30 – 17.00 Uhr
Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen.

Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg

Kostenbeitrag: 25 Euro pro Termin

Bitte beachten: Es gibt Kaffee und Tee, aber kein Mittagessen. Bitte selbst für Verpflegung sorgen und eine Decke mitbringen. Matten und Bänkchen sind vorhanden.

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus
0221 1642-1654 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Gertrud Kieserg

Studienrätin,

Kontemplationslehrerin





MEHR LEBEN

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2026

Foto: HAKINMHAN/shutterstock.com

Informationsabend

(Voraussetzung für Neueinsteiger)

18.02.2026 (Aschermittwoch) | 20.00 Uhr

Eröffnungsabend

Mittwoch, 25.02.2026 | 20.00 Uhr

Impulsabende

Mittwoch, 04.03. | 11.03. | 18.03.2026

jeweils um 20.00 Uhr

Abschlussabend

Mittwoch, 25.03.2026 | 19.30 Uhr

voraussichtlich in der **Krypta St. Joseph, Kaiser-Karl-Ring 2**, bitte achten Sie ab Januar auf weitere Informationen (Wochenzettel, Internetseite St. Petrus und/oder im Flyer)

Elemente

bewusste Stille

Tagesrückblick

wöchentliche Einzelgespräche

wöchentliche geistliche Abende

Weitere Informationen

Leitung: Birgit Völker und Team

0228 4447735

birgit.voelker@sankt-petrus-bonn.de

Kostenbeitrag: 20,00 bis 35,00 Euro

Anmeldung: bis 13.02.2026 | 0228 633535

pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de

Birgit Völker
Lehrerin und
geistliche Begleiterin





Foto: tonkiti / stock.adobe.com

IN ATEM, STIMME UND TANZ FINDE DICH GANZ

So 01.03.2026 | 14.00 – 17.00 Uhr

**Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

An diesem Nachmittag verbinden wir Atem- und Körperarbeit mit Tanzimprovisation und stimmlichem Ausdruck.

Getragen von Schwingung und Stimme entsteht ein gemeinsamer Raum – in Verbindung miteinander und mit sich selbst, zwischen Himmel und Erde, in Hören und Ausdruck offen zur Welt.

Grundlage ist die Methode von Dr. Detlef Kappert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Information und Anmeldung

0228 633535
lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de



Foto: pingpao / stock.adobe.com

BEI GOTT BIN ICH GEBORGEN

Abendgebet in der Fastenzeit

Di 10.03.2026

Impuls zu Josua 1,9

Di 17.03.2026

Impuls zu Markus, 4,37 f

Di 24.03.2026

Impuls zu Matthäus 6,25

jeweils um 19.00 Uhr

bis 20.00 Uhr bzw. 20.30 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Am Abend des Tages richten wir uns auf Gott aus. Durch das Hören auf sein Wort bereiten wir uns vor auf das stille Verweilen in seiner Gegenwart.

Es folgt jeweils eine stille Gebetseinheit mit Einführung in das kontemplative Beten. Wer mag, kann danach an einer zweiten stillen Gebetseinheit teilnehmen.

Im Rahmen meiner Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation lade ich herzlich ein, an einem oder mehreren Abenden teilzunehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Irmgard Wallraff

0228 94779698

Irmgard Wallraff
Wortgottesfeier-Leiterin,
Anleitung christliche
Kontemplation (in Ausbildung)





Foto: Tomasz Zajda / stock.adobe.com

FARBEN DES LEBENS

»So gehen wir zwischen Schmetterlingen und Vögeln in staunendem Gleichgewicht ...«

Hilde Domin

Sa 14.03.2026 | 09.30 – 17.00 Uhr

**Gemeindesaal St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

Das Leichte und Schwere, das Auf und Ab des täglichen Lebens zu tragen und spirituell zu gestalten, ist Thema dieses Kurses. Wir erkunden malend dieses Spiel der Polaritäten und lassen uns über biblische und poetische Texte auf neue Räume der Gotteserfahrung ein.
Methoden: spontanes Malen, Arbeit mit spirituellen und poetischen Texten, Wahrnehmungsübungen, gemeinsame Reflektion. Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Weitere Informationen

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein

Teilnehmer: 12 Personen

Kostenbeitrag: 30 Euro inkl. Materialkosten

Anmeldung: bis 01.03.2026

0176 60459364

geistliches-zentrum@sankt-petrus-bonn.de

Petra Brenig Klein
Geistliche Begleiterin,
Erwachsenenbildnerin (M.Edu)



Elvira Schmitz
Künstlerin,
Kunsttherapeutin M.A.





Foto: Günter Albers / stock.adobe.com

EIN TAG AN MEINEN KRAFTQUELLEN

Auszeit-Tag für Männer

Sa 18.04.2026 | 10.15 – ca. 17.30 Uhr

**Treffpunkt: Bus-Station Margarethenhöhe,
Königswinterer Straße | KW-Ittenbach**

Dieser Tag will Männer dazu anregen, sich der eigenen Kraftquellen und Ressourcen (wieder) bewusster zu werden, in Kontakt mit ihnen zu kommen und sie hoffentlich (mehr) zu spüren. Dazu werden wir uns draußen im Naturpark Siebengebirge aufhalten (die meiste Zeit an einer Wanderhütte) und kurze Strecken miteinander gehen. Es wird Fragen und Impulse zur Selbstreflektion und zum Austausch mit anderen Männern geben, Zeit für sich allein, zu zweit und in der Gruppe. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung; Tagesverpflegung und ausreichend zu trinken; Lust auf Frischluft, Natur und das Thema!

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner

Teilnehmer: 8 – 12 Männer

Kostenbeitrag: 35 bis 25 Euro

(nach fairer Selbsteinschätzung;
bitte Betrag bei der Anmeldung angeben!)

Anmeldung bis 10.04.2026:

Katholisches Bildungsforum Bonn
info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner
Männerberater
Systemischer Coach

www.beratung-mit-weitsinn.de





ERSCHALLET, IHR LIEDER, ERKLINGET, IHR SAITEN

Bachkantate im Tanz erleben

So 19.04.2026 | 14.00 – 16.30 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Information und Anmeldung

0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Über Bewegung und Tanz erschließen wir uns
die Kantate Johann Sebastian Bachs
»Erschallet, ihr Lieder, erklinget, ihr Saiten
(BWV 172)

Musik, Text, Bewegungsbilder sind uns
Anregung. Mit Bewegungs- und Tanzimpro-
visationsübungen bereiten wir uns auf das
Thema vor. Im gemeinsamen Raum entsteht
ein je persönlicher, improvisierter Tanz zur
Kantate.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich.



Foto: Kzenon / stock.adobe.com

GEMEINSAM SCHWEIGEND UNTERWEGS

Spirituelle Tageswanderung im Siebengebirge

Sa 25.04.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Start und Ziel: Kloster Heisterbach
(Treffpunkt am Barocken Torhaus)**

Ruhe finden – Kraft schöpfen – sich freuen an der Vielfalt der Schöpfung – und Impulse für den eigenen Alltag mitnehmen: darum geht's bei diesem Angebot. Wir wandern in einer kleinen Gruppe durch das Siebengebirge und wollen das bewusst schweigend tun, um achtsamer sein zu können – mit uns selbst und für das, was uns umgibt und begegnet. Kurze (Text-) Impulse unterbrechen das Schweigen und wollen »Nahrung« geben für den Weg an diesem Tag und darüber hinaus. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung; ein leichtes Picknick und ausreichend zu trinken; Kondition für knapp 10 km.

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner

Teilnehmer: 8 – 10 Personen

Kostenbeitrag: 35 bis 25 Euro

(nach fairer Selbsteinschätzung;
bitte Betrag bei der Anmeldung angeben!)

Anmeldung bis 17.04.2026:

Katholisches Bildungsforum Bonn
info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner

Männerberater

Systemischer Coach

www.beratung-mit-weitsinn.de





»heute besuch' ich mich,
mal schauen,
ob ich zuhause bin«
(Karl Valentin)

EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Sa 25.04.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

**Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

Die Meditation nach Ashram Jesu lässt uns in der Wahrnehmung unserer inneren Regungen verweilen: achtsam – gelassen – liebevoll. Als Einstieg üben wir in alltäglichen Routinen sensibler zu werden durch das sinn-volle Erfassen eines Lebensmittels. Wir spüren unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nach.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist die Bereitschaft, an die eigene Tür zu klopfen und einzutreten.

Weitere Informationen

Leitung: Ulrike Rötten

Teilnehmer: bis 12 Personen

Kostenbeitrag: 10 bis 15 Euro

(je nach Selbsteinschätzung

inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)

Nähere Informationen zur Meditationsweise

www.ashram-jesu.de

Anmeldung: 0228 633535

geistliches-zentrum@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Ulrike Rötten

Ernährungswissenschaftlerin,
Meditationsleiterin Ashram Jesu





Foto: Photocreo Bednarek / stock.adobe.com

EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Mai

Jeden Dienstag im Mai | 17.00 Uhr

Kapelle St. Helena

Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Mit Hilfe der freudenreichen, lichtreichen, schmerzensreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

Weitere Informationen

Walter Schwedhelm

0228 693443

Eleonore und Walter Schwedhelm
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt
seit 45 Jahren wohnhaft und
engagiert in St. Helena und St. Marien





Foto: Winfried Semmler-Koddenbrock

VIA INTEGRALIS

Wo ZEN und CHRISTLICHE MYSTIK sich begegnen – Kontemplationskurs

Mi 13. – So 17.05.2026

Mi 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr

Haus Königsee | 56651 Oberdürenbach

»Wer zu seinem inneren Reichtum gekommen ist, der wirkt alle äußereren Dinge desto besser« (Heinrich Seuse).

Die Kontemplation der via integralis ist gestaltlose Meditation. Das Sitzen in Stille öffnet die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Durchgängiges Schweigen, mit Vortrag, Begleitgesprächen, tägliche Gelegenheit zum Gottesdienst. Voraussetzung: Praxis in Kontemplation oder Zen. Ohne Vorerfahrungen kontaktieren Sie bitte die Leitung.

Leitung und Information

W. Semmler-Koddenbrock | S. Hahn

02238 4208611 | info@stephaniehahn.de

Kosten: Kurs 110 bis 140 Euro (nach Selbst-einschätzung) | Unterkunft und Verpflegung: 380 Euro im EZ und 344 Euro im DZ.

Anmeldung bis 29.04.2026: 0228 633 535

geistliches-zentrum@sankt-petrus-bonn.de

Winfried Semmler-Koddenbrock

Pastoralreferent i. R.,

Kontemplationslehrer

via integralis

www.viaintegralis-bonn.de



Stephanie Hahn
Körpertherapeutin,
Kontemplationslehrerin
der via integralis





»MANCHMAL BIN ICH GANZ AUSSER MIR!«

Ein Männer-Wander-Wochenende zum Thema Wut

Fotocandranikit123 / stock.adobe.com

Fr 12.06. | 15 Uhr – So 14.06.2026 | 14 Uhr

**Ort: Haus Marienhof | Königswinterer Str. 414
53639 Königswinter-Ittenbach**

Was macht mich eigentlich wütend? Woher kommt meine Wut – und wohin lasse ich sie dann gehen? Wie ist das, wenn ich mal ganz »außer mir« bin (vielleicht ohne es zeigen zu können)? Und was brauche ich, um dann wieder »zu mir« zu kommen? An diesem Wander-Wochenende wollen wir uns über unseren persönlichen Umgang mit dem starken Gefühl Wut austauschen. Dabei werden wir als Männergruppe gemeinsam im Siebengebirge unterwegs sein, ausgehend von unserem festen Quartier im Haus Marienhof: Es wird Impulse zur Selbstreflektion und für Gespräche zu zweit oder in der Gruppe geben.

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner

Teilnehmer: 10 – 12 Männer

Teilnahmebeitrag: 250 Euro

(inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension)

Anmeldung bis 25.04.2026:

Katholisches Bildungsforum Bonn

info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner
Männerberater
Systemischer Coach

www.beratung-mit-weitsinn.de





Foto: privat

HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet



Jeden Samstag | 12.00 Uhr

Stiftskirche

Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

20 Minuten Auszeit ...

still werden
ein Licht anzünden
in einer Gebetsgemeinschaft vor Gott treten

Fürbitte halten
für die eigenen Anliegen und die Anliegen
in Kirche und Welt

... Hören – Beten – Danken – Hoffen

Kontakt

Agnes Steinmetz

agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

Agnes Steinmetz
Gymnasial-Lehrerin für Katholische
Religionslehre und Musik i. R.,
Fachleiterin für
Katholische Religionslehre i. R.





Foto: privat

SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

**Jeden Sonntagabend
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

Jeden Sonntagabend feiern wir das Wort Gottes in der Kirche St. Franziskus. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, mit uns Gemeinde, mit uns Kirche zu sein. Wir stehen in Gottes Gegenwart und erfahren seine Präsenz in je unterschiedlicher Weise. Im Laufe des jeweiligen Monats variieren wir verschiedene Formen, die Feier zu gestalten.

Weitere Informationen
pastoralbuero@sankt-petrus.de

1. Sonntag im Monat | 19.00 – 21.00 Uhr

TEAM-PRAYER

Singend Beten

2. I 3. I 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr

Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte, ein Licht für meine Pfade (Psalm 119,105)

DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES

Zum Tagesevangelium mit Agape und Tischgespräch

4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr

Alles Atmen ist Loben, OH D U (Psalm 150,6)

STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG

Meditative Gottesdienstliche Atemfeier



Foto: Agnes Steinmetz

BIBELGESPRÄCH ZUR APOSTELGESCHICHTE

Die Entwicklung der Kirche aus Sicht des Evangelisten Lukas

Termine werden noch bekannt gegeben

unter www.sankt-petrus-bonn.de

oder im Wochenzettel

19.00 – ca. 21.30 Uhr

Gemeindesaal Stiftskirche

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

Im letzten Jahr wurde oft an das Jubiläum »1700 Jahre Konzil von Nizäa (325)« erinnert und viel dazu gearbeitet. Wir wollen daran anschließen und uns weiter damit beschäftigen, wie die frühen Christen um ihren Glauben rangen, stritten und sich schließlich auf ein gemeinsames Bekenntnis einigten – und was dies für uns heute im ökumenischen Dialog bedeuten kann.

Weitere Termine werden auf der Internetseite von St. Petrus und im Wochenzettel bekannt gegeben. Für Tee und Knabberien wird gesorgt.

Kontakt

Agnes Steinmetz

agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

Agnes Steinmetz
Gymnasial-Lehrerin für Katholische
Religionslehre und Musik i. R.,
Fachleiterin für
Katholische Religionslehre i. R.





Foto: Barbara Schwerdtfeger

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum dienen dazu, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußereren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

Geistliche Begleiter

Sylvia Dörnemann

0228 478113

Petra Brenig-Klein

0176 60459364

Geistliche Begleitung in Bewegung

Bei einem Gang durch die Natur ins Gespräch kommen. Ort und Zeit nach Absprache.

Diakon Rolf Wollschläger

0151 10371292

rolf.wollschlaeger@erzbistum-koeln.de

Terminabsprache

für ein erstes Gespräch
persönlich oder telefonisch



AUSBLICK 02/2026

VIA INTEGRALIS – LEBEN AUS DER QUELLE

Kontemplationswochenende

Fr. 25.09. | 18.00 Uhr

bis So. 27.09.2026 | 13.00 Uhr

Haus Königssee | 56651 Oberdürenbach

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet Zen-Meditation mit christlicher Mystik.
Durchgängiges Schweigen - Sitzen in Stille
– Vorträge – Leibarbeit – Begleitgespräche –
Gottesdienste.

Leitung: Winfried Semmler-Koddenbrock,
Pastoralreferent i. R.,
Kontemplationslehrer der via integralis
Stephanie Hahn, Körpertherapeutin,
Kontemplationslehrerin der via integralis

WEITERE ANGEBOTE IN ST. PETRUS

Trauercafé

jeden **4. Freitag im Monat**

17.00 – 19.00 Uhr

Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28 e

Leitung und Information: Tanja Kreuzberg

0172 9201585

trauercafe-stpetrus@gmx.de

Layout

Barbara Schwerdtfeger

Bildnachweis Referenten

privat

Könige

Skulpturen von Ralf Knoblauch



Foto: privat

Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | geistliches-zentrum@sankt-petrus-bonn.de
www.sankt-petrus-bonn.de/gz

Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535
Kath. Bildungsforum Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn | 0228 42979-0

