

Wenn Gott den Menschen jetzt bereit findet,  
so schaut er nicht darauf, was er vorher gewesen ist.

Gott ist ein Gott der Gegenwärtigkeit.

Wie er dich findet,  
so nimmt er und empfängt er dich,  
Nicht als den, der du gewesen,  
sondern als den, der du jetzt bist.

*Deutsche Mystik*

# *mehr* leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2026

# mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2026

---

## WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

- *Ein etwas ausgefallener Weg zu mir selbst*
- *Tiefenbohrung*
- *Gottsuche*
- *Sehnsuchtspfade ...*

---

## DIE BEGLEITER/INNEN

Petra Brenig-Klein  
Hedwig Doktor  
Sylvia Dörnemann  
Hedwig Lamberty  
Pfr. Peter Rieve  
Elisabeth Ronge  
Birgit Völker

*Begleitgespräche nach Vereinbarung auch online oder telefonisch.*

---

## ZEITAUFWAND

Täglich 30 Minuten bewusste Stille mit einem Bibeltext und 15 Minuten zum Tagesrückblick am Abend. Ein wöchentliches Gespräch mit einer Begleiterin/einem Begleiter (30 – 45 Minuten). Dabei werden Impulse gegeben, zugeschnitten auf den Weg der Einzelnen. Erfahrungen und Fragen auf dem Übungsweg können dort besprochen werden. An jedem Mittwochabend ein Treffen aller Teilnehmer/innen zu einem geistlichen Abend für ca. 1 Stunde in der Krypta St. Joseph.

---

## DIE TERMINE

- **Info-Abend | Aschermittwoch, 18. Februar | 20 Uhr**  
Krypta St. Joseph | Kaiser-Karl-Ring 2

*Für alle, die zum ersten Mal Exerzitien im Alltag machen möchten, ist dieser Abend Voraussetzung für ihre Teilnahme.*

- **Eröffnungs-Abend | Mittwoch, 25. Februar | 20 Uhr**  
Krypta St. Joseph
- **Impuls-Abende | 4. März | 11. März | 18. März | 20 Uhr**  
Krypta St. Joseph
- **Abschluss-Abend | Mittwoch, 25. März | 19.45 Uhr**  
Krypta St. Joseph

---

## ANMELDUNG

über das Pastoralbüro St. Marien

Telefon: 0228 633535 | E-Mail: [pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de](mailto:pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de)

**Anmeldeschluss ist Sonntag, 22. Februar 2026**