

„Siehe, ich habe dir geboten, dass du getrost und freudig seist..“

Meditationswoche in Kloster Varensell 17. bis 19.03.2023

Programm

Freitag: 17.03.

bis 17.00 Uhr: Ankommen

17.30 Uhr: Möglichkeit zur Teilnahme an der Vesper

18.00 Uhr: Abendbrot

19.00 Uhr: Ankommrunde: Begrüßung -Vorstellung der TN etc....

Tagesrückblick – Austausch...

Meditationseinheit.

(Angebot einer weiteren Meditationseinheit)

Samstag: 18.03.

8.00 Uhr: Angebot einer Meditationseinheit

7.30 bis 9.15 Uhr: Frühstück

9.30 Uhr: Meditativer Tanz

Besinnung: Meine Ängste, Befürchtungen, Sorgen

Meditationseinheit

Impuls zu Josua 1,9: Siehe, ich habe dir geboten, dass du getrost und freudig seist

Meditationseinheit

12.00 Uhr: Möglichkeit zur Teilnahme an der Mittagshore

12.20 Uhr: Mittagessen

Mittagspause

15.00 Uhr: Meditativer Tanz

Bibliolog zu Mk 4,35-41: Der Sturm auf dem See

Zwei Meditationseinheiten

(Angebot einer weiteren Meditationseinheit)

17.30 Uhr: Möglichkeit zur Teilnahme an der Vesper

18.00 Uhr: Abendbrot

19.00 Uhr: Meditativer Tanz

Bibelteilen und Impuls zu Mt 6,25 – 34: Sorget nicht

Meditationseinheit

(Angebot einer weiteren Meditationseinheit)

Sonntag: 19.03.

8.00 Uhr: Angebot einer Meditationseinheit

7.30- 9.15 Uhr: Frühstück

9.30 Uhr: Reflexionsrunde mit abschließendem Meditativem Tanz

11.00 Uhr: Möglichkeit zur Teilnahme am Sonntagsgottesdienst

12.15 Uhr: Mittagessen

Anschl. besteht noch die Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

danach Abreise.