

Programm 1. Halbjahr 2023

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region



**Stop – look – go – so bringt der Benediktiner
David Steindl-Rast seine spirituelle Haltung auf den Punkt.**

Diese Haltung verbinde ich auch mit der Skulptur von Ralf Knoblauch, die in meinen Gesprächsraum in St. Helena Einzug gehalten hat. Die Königin in ihrer schlichten, würdevollen Präsenz erinnert mich daran, wie ich Menschen begegnen möchte: innhalten und wahrnehmen bevor ich reagiere.

Stop – look – go – Das könnte auch eine Überschrift für unser neues Programm sein. Viele Angebote ermöglichen ein Innehalten, Hinschauen oder Hinspüren und ein daraus sich neu ausrichtendes Handeln.

Ergänzend zu den bisherigen geistlichen Zugängen wird es die Möglichkeit für eine Mal-Erfahrung im spirituellen Kontext geben. Die Besonderheit: der Kurs beginnt bereits am Freitagabend und es soll Teilnehmenden von außerhalb eine private Übernachtungsmöglichkeit angeboten werden. Für diese »geistliche Gastfreundschaft« freuen wir uns über entsprechende Angebote aus der Gemeinde. Sie können im Pastoralbüro St. Petrus angemeldet werden. Die Gastgeber müssen nicht unbedingt selbst am Kurs teilnehmen. Einzelheiten können bei mir direkt erfragt werden.

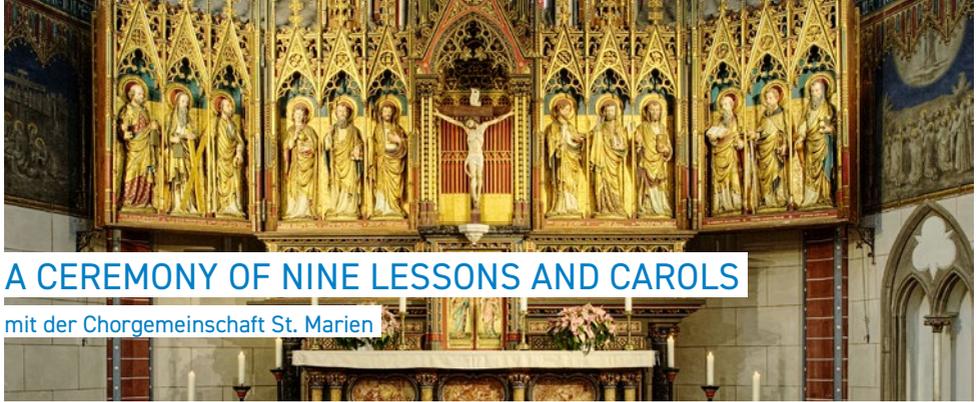
Im Namen aller Kursleiter*innen wünsche ich Ihnen den Impuls, sich Zeit zu nehmen für ein »Stop-look-go«!

Ihre

P. Brenig-Klein

Petra Brenig-Klein





A CEREMONY OF NINE LESSONS AND CAROLS

mit der Chorgemeinschaft St. Marien

So 08.01.2023 | 18.00 Uhr

Kirche St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Vespersgottesdienst in anglikanischer
Tradition zum Abschluss der Weihnachtszeit.
In neun Lesungen wird die Heilsgeschichte
der Geburt Christi entfaltet, dazu Christmas
Carols und Weihnachtslieder.

Orgel: Martin Zonneberg

Leitung: Hans-Wolfgang Theobald



SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

**Fr 13.01. | 10.02. | 10.03.
21.04. | 12.05. | 09.06.2023**
jeweils 17.00 – 20.00 Uhr
Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren. Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn
Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Abend
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung;
leichte, flache Schuhe; Decke für die
Entspannungsübung

Anmeldung: jeweils bis Mo vor dem Termin
02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn
Sozialpädagogin
Familientherapeutin
Leiterin für Meditativen Tanz
Geistliche Begleiterin





HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

**Sa 14.01. | 11.02. | 11.03.
15.04. | 13.05. | 17.06.2023**
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

**Petrus-Saal
Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn**

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses heil werden geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

Weitere Informationen

Leitung: Eva-Maria Hinkes
Teilnehmer: maximal 6 Personen
Kostenbeitrag: 3,00 Euro
inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung: 0228 255071
e-m.hinkes@gmx.de

Eva-Maria Hinkes
Ausbildung Kindergärtnerin
Leitung Kindergarten
Therapeutische Zusatzqualifikation
Bibelteilen und heilsames Schreiben





IN DER ACHTSAMKEIT DES HERZENS

Sa 21.01. | 25.02. | 22.04. | 17.06.2023
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

An diesen Vormittagen pflegen wir die Grundhaltung der Gegenwärtigkeit und der Achtsamkeit des Herzens. Zeiten im Schweigen werden verbunden durch Meditation in Bewegung. In kurzen Wortimpulsen werden Themen aus dem Bereich »Spiritualität und Mystik im Alltag« entfaltet. Im achtsamen Austausch können wir einander in Wohlwollen begegnen. Dies hilft uns, auch im Alltag die Fülle des Lebens zu schmecken. Für diese Vormittage sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Leo Jacobs
Teilnehmer: mindestens 5 Personen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro je Vormittag

Anmeldung: 0151 17416139
leo.jacobs@t-online.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Leo Jacobs
Kontemplationslehrer
und Gestalttherapeut





WO HIMMEL UND ERDE SICH BERÜHREN

Nachmittage im bibliodramatischen Prozess – Jahreskurs

**Mo 30.01. | 27.02. | 27.03. | 24.04. | 22.05.
26.06. | 28.08. | 25.09. | 30.10. | 27.11.2023**
jeweils 14.00 – 18.00 Uhr

**Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

In der Bibel lesen wir von Menschen, die in ihren Träumen, beim Aufstieg auf einen Berg oder am Boden liegend einer tieferen Wahrheit begegnen. Durch das Rollenspiel im Bibliodrama kommt unser eigenes Erleben in Berührung mit der Heilsgeschichte. Durch den gemeinsamen Austausch wird das Erlebte zu einer Erfahrung, die in den Alltag hineinwirkt. (Körperwahrnehmung – Bewegung – Hören auf Gottes Wort – Spiel – Reflexion und Austausch)

Weitere Informationen

Leitung: Sylvia Dörnemann

Teilnehmer: maximal 12 Personen

Kostenbeitrag: 70,00 Euro (Gesamtkurs)

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus

0221 1642-1653 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Sylvia Dörnemann
Dipl. Theologin
Bibliodramaleiterin
Sängerin





ANDERS BIBEL LESEN

Fr 03.02.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr
Gemeindesaal St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Das Ende von allem oder radikaler
Neuanfang? Das Phänomen Apokalyptik

Die Bibel ist und bleibt unser wichtigstes
Buch, unsere Heilige Schrift. Die Möglich-
keiten, die Texte zu erschließen und für
unseren Glauben und unser Leben aus dem
Glauben fruchtbar zu machen, sind vielseitig.
Bitte bringen Sie zu diesem Abend eine eigene
Bibel mit.

Weitere Informationen

Referentin: Dipl. theol. Dipl. bibl.
Barbara Leicht, Katholisches Bibelwerk
Leitung: Sr. Margret Fühles und Team
Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmeldung: 0228 9480956
margret.fuehles@ceu-rscj.org

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Sr. Margret Fühles rscj
Lehrerin
Psychodramatikerin
Supervisorin
Exerzitienbegleiterin





»LAUSCHE DENN AUF DAS WUNDER!« (Meister Eckehart)

Kontemplation am Samstag

Sa 04.02. | 04.03. | 06.05. | 03.06.2023

jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg

Kostenbeitrag: 25,00 Euro pro Termin

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee

gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Matten und Bänkchen vorhanden

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus

0221 1642-1653 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Gertrud Kieserg
Studienrätin
Kontemplationslehrerin





MEHR LEBEN

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2023

Informationsabend

(Voraussetzung für Neueinsteiger)

22.02.2023 (Aschermittwoch) | 20.00 Uhr

Eröffnungsabend

Mittwoch, 01.03.2023 | 20.00 Uhr

Impulsabende

Mittwoch, 08.03. | 15.03. | 22.03.2023

jeweils um 20.00 Uhr

Abschlussabend

Mittwoch, 29.03.2023 | 19.30 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Elemente

bewusste Stille

Tagesrückblick

wöchentliche Einzelgespräche

wöchentliche geistliche Abende

Weitere Informationen

Leitung: Birgit Völker und Team

0228 4447735 | birgit.voelker@gao-online.de

Kostenbeitrag: 20,00 bis 35,00 Euro

Anmeldung: bis 26.02.2023 | 0228 633535

pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de

Birgit Völker
Lehrerin und
geistliche Begleiterin





IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Schweigemeditation in der Fastenzeit

Mo 27.02. | 06.03. | 13.03. | 20.03.

27.03. | 03.04.2023

jeweils 07.00 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Weitere Informationen

Leitung: Irmgard Wallraf

Telefon 0228 94779698

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

Irmgard Wallraf
Studienrätin
Wort-Gottes-Feier-Leiterin





VERLASSEN – GETRENNT – GESCHIEDEN

Gottesdienst, Begegnung und Segen für Menschen in Trennung und Scheidung

Fr 17.03.2023 | 19.00 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Eine zerbrochene Beziehung ist für die Betroffenen nicht nur eine große Belastung sondern immer auch mit einer persönlichen Krise verbunden, die alles verändert. Dieser Gottesdienst will Menschen in dieser Situation eine Möglichkeit bieten, an verschiedenen gestalteten Stationen ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle, ihre Trauer, Ängste und Schuld aber auch ihren Dank, ihre Wünsche und Hoffnungen auszudrücken und vor Gott zu tragen. Sie sollen Unterstützung dabei erfahren, den eigenen Weg zu gehen, auch wenn das ein Weggehen beinhaltet. Gott geht mit und schenkt seinen reichen Segen.

Weitere Informationen

Leitung: Norbert Koch und Team

01520 1642072

norbert.koch@erzbistum-koeln.de

Norbert Koch
Gemeindereferent
Psychiatrieseelsorge
in der LVR-Klinik Bonn





MEDITATIONSWOCHENENDE

17. bis 19.03.2023

Abtei Varenzell

Hauptstraße 53 | 33397 Rietberg

»**Siehe, ich habe dir geboten, dass du getrost und freudig seist.**« So übersetzt die Lutherbibel den neunten Vers im ersten Kapitel des Josuabuches. Aber: Können Trost und Freude geboten werden? Können wir sie quasi auf Befehl in uns hervorrufen? Die Erfahrung lehrt wohl eher, dass es ein langer Prozess ist, von Angst und Trostlosigkeit zum Trost und der Freude zu finden, die Gott uns zusagt. Ein Stück dieses Weges können wir an diesem Wochenende gemeinsam gehen: in Meditation – in Form des Herzensgebets, Betrachten und Verlebendigen biblischer Texte, Beten und Singen, Nachspüren und Austausch.

Weitere Informationen

Leitung: Irmgard Wallraff

Teilnehmer: maximal 12 Personen

Anmeldung und weitere organisatorische Infos zum Ablauf des Wochenendes sowie Hin- und Rückreise: 0228 633535
lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Irmgard Wallraff
Studienrätin
Wort-Gottes-Feier-Leiterin





DIE KRAFT DES AUGENBLICKS ENTDECKEN

Eine Hinführung zur christlichen Meditation

Sa 18.03.2023

11.00 – 16.15 Uhr

Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditation, d.h. zur Ruhe kommen, gegenwärtig sein und aus der Mitte des Schweigens lebendig werden. Meditation meint auch, den Alltag gelassener und mit schöpferischer Kraft zu gestalten. Zunächst werden Sie grundlegende Übungen, Meditation in Bewegung und unterstützende Körperarbeit erleben. Anschließend lernen Sie einen alten Meditationsweg der Wüstenväter kennen. Sie haben Zeit, das Erlebte einzuordnen und Fragen zu stellen.

Weitere Informationen

Leitung: Leo Jacobs

Teilnehmer: 5 bis 10 Personen

Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen

Anmeldung: 0151 17416139

leo.jacobs@t-online.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Leo Jacobs
Kontemplationslehrer
und Gestalttherapeut





DU FÜHRST MICH HINAUS INS WEITE

Gemeinsam mit Bibel und Rucksack unterwegs im Siebengebirge

Sa 01.04.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr
Siebengebirge, Treffpunkt und Strecke
werden rechtzeitig bekannt gegeben

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen – bewusst herausgehen aus dem Alltag, in Gemeinschaft mit anderen und immer im Hören auf Gottes Wort – dieses Mal bewusst auf Ostern zugehend.

Unterwegs wird es Bibeltexte, Impulse, gemeinsames Beten und Singen, Zeiten des Schweigens und Möglichkeiten des Austauschs geben.

Bitte Verpflegung/Getränke, festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung mitbringen.

Weitere Informationen

Leitung: Tanja Kreuzberg

Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Mitfahrgelegenheiten können nach Bedarf angeboten werden

Anmeldung: 0172 9201585

Tanja Kreuzberg
Theologin
Sterbe- und Trauerbegleiterin



»heute besuch' ich mich,
mal schauen,
ob ich zuhause bin«
(Karl Valentin)

EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Sa 29.04.2023 | 10.00 – 16.00 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Mit Übungen der Achtsamkeit und mit Hilfe der Meditation möchten wir bei uns selbst zu Gast sein. Wir spüren unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nach. Durch bewusstes Empfinden alltäglicher Routinen am Beispiel unserer Aufnahme von LEBENsmitteln beginnen wir den Tag. Die anschließende Meditation ist das zentrale Element unseres Zusammenseins. Wir üben sie nach Art und Weise wie im Ashram Jesu meditiert wird: ACHTSAM – GELASSEN – LIEBEVOLL verweilen wir bei unseren inneren Bewegungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist die Bereitschaft an die eigene Türe zu klopfen und einzutreten.

Weitere Informationen

Leitung: Ulrike Rötten

Teilnehmer: bis 12 Personen

Kostenbeitrag: 10,00 Euro

(inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)

Anmeldung: 0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Nähere Informationen zur Meditationsweise

www.ashram-jesu.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Ulrike Rötten
Ernährungswissenschaftlerin
Meditationsleiterin Ashram Jesu i. A.





EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Mai

Jeden Dienstag im Mai | 17.00 Uhr
Kapelle St. Helena
Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Weitere Informationen
Walter Schwedhelm
0228 693443

Mit Hilfe der freudreichen, lichtreichen, schmerzreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

Eleonore und Walter Schwedhelm
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt
seit 45 Jahren wohnhaft und
engagiert in St. Helena und St. Marien





FEUER UND ERDE – FARBEN DES LEBENS

Mit den Elementen – Erde, Feuer, Luft und Wasser – durch das Jahr

Fr 05.05.2023 | 18.00 – 21.00 Uhr

Sa 06.05.2023 | 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindsaal St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Ursprung Feuer – Heiliges Feuer, gewaltiges Leben, unbändige Kraft – Erde

Dem Göttlichen im Feuer nachspüren, die Wirkkraft der Erde erinnern dies möchten wir an diesem Wochenende ermöglichen. Denn Feuer und Erde ist unsere Natur. Mit den Methoden des freien und spontanen Malens, Wahrnehmungsübungen, Zeiten der Stille, spirituelle Impulse und gemeinsamer Reflektion. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Weitere Informationen

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein

Teilnehmer: 12 Personen

Kostenbeitrag: 30,00 Euro

inkl. Mittagsverpflegung und Materialkosten

Anmeldung: bis 25.04.2023

0176 60459634 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Petra Brenig Klein
Erwachsenenbildnerin (MEdu)
Geistliche Begleiterin



Elvira Schmitz
Kursleiterin, Künstlerin,
Kunsttherapeutin M.A.





EXERZITIENWOCHE

im Carmel de la paix, Burgund

06. – 12.05.2023

Carmel de la paix

71250 Mazille | Frankreich

Die Tage im Kloster sind Tage des Schweigens, des Zur-Ruhe- Kommens, der Besinnung auf die eigene Lebenssituation oder Lebensgeschichte, zugleich auf die Glaubensgeschichte und aktuelle Glaubenssituation. Im Gebet und Gottesdienst mit den Schwestern, im Meditieren der Hl. Schrift, im Austausch in der Gruppe und im Einzelgespräch die Beziehung zu mir selbst und dem Gott meines Lebens vertiefen und verlebendigen.

Weitere Informationen

Leitung: Walter Koll

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kostenbeitrag: 50,00 Euro pro Tag

(einfaches Zimmer mit fließend Wasser – Dusche/Bad/WC auf dem Flur)

private An- und Abreise

(ggf. Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis 15.04.2023

Vortreffen: 24.04.2023

0152 54146737

walter.koll@erzbistum-koeln.de

Pfr. Walter Koll
Geistlicher Begleiter PR/GR, Erzb. Köln
System. Familientherapeut
Exerzitienbegleiter





AUS DER STILLE STEIGT DIE KRAFT

Sa 13.05.2023 | 11.00 – 16.15 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Ruhen im Urgrund – lebendig werden aus dem Urgrund. Dies sind zwei Seiten einer Grundhaltung, die wir an diesem Tag mit dem Herzensgebets und den Grundübungen der Kraft vertiefen möchten. Diese zwei Meditationswege werden sich unterstützend abwechseln, eine Wohlspannungsübung wird beide fördern. Abgerundet wird der Tag durch Wortimpulse und die Möglichkeit zu achtsamem Austausch. Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen. Für diesen Tag sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Leo Jacobs
Teilnehmer: 5 bis 10 Personen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmeldung: 0151 17416139
leo.jacobs@t-online.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Leo Jacobs
Kontemplationslehrer
und Gestalttherapeut





HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet

Jeden Samstag | 12.00 Uhr
Stiftskirche
Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Leitung
Agnes Steinmetz
agnes.steinmetz@web.de

20 Minuten Auszeit ...

still werden
ein Licht anzünden
in einer Gebetsgemeinschaft vor Gott treten
Fürbitte halten
für die eigenen Anliegen und die Anliegen
in Kirche und Welt

... Hören – Beten – Danken – Hoffen

im Anschluss Drehorgelmusik

Agnes Steinmetz
Lehrerin
Fachleiterin Lehrerausbildung





»ZU DIR RUFE ICH«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

Jeden 2. Samstag im Monat | 18.00 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache.

Herzliche Einladung zur Mitfeier!

Leitung

Guido Jackson-Wilms
Eike Kutsche
Anja Ostrowitzki

Weitere Informationen

Kontakt: Anja Ostrowitzki | a.ostro@yahoo.de

Unterstützung, auch musikalische, bei der Gestaltung der Stadtteilvesper ist willkommen.

Anja Ostrowitzki
Archivarin
Historikerin





SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

Jeden Sonntagabend

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Jeden Sonntagabend feiern wir das Wort Gottes in der Kirche St. Franziskus. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, mit uns Gemeinde, mit uns Kirche zu sein. Wir stehen in Gottes Gegenwart und erfahren seine Präsenz in je unterschiedlicher Weise. Im Laufe des jeweiligen Monats variieren wir verschiedene Formen, die Feier zu gestalten.

Weitere Informationen

pastoralbuero@sankt-petrus.de

1. Sonntag im Monat | 19.00 – 21.00 Uhr

Dir gebührt Lobgesang, Gott, auf dem Zion (Psalm 65,2)

KOMMEN – GEHEN – BLEIBEN

Lobpreisabend

2. | 3. | 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr

Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte, ein Licht für meine Pfade (Psalm 119,105)

DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES

Zum Tagesevangelium mit Agape und Tischgespräch

4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr

Alles Atmen ist Loben, OH D U (Psalm 150,6)

STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG

Meditative Gottesdienstliche Atemfeier



GEISTLICHE BEGLEITUNG

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum, dienen dazu das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

Geistliche Begleiter

Sylvia Dörnemann

0228 478113

Petra Brenig-Klein

0176 60459364

Terminabsprache

für ein erstes Gespräch
persönlich oder telefonisch

AUSBLICK

**Der Ort, wo du stehst,
ist heiliger Boden (Ex 3,5)
Straßenexerzitionen – ein Erkundungstag**

**Sa 02.09.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt Bücherei St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

Leitung: Markus Roentgen

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

**Luft und Wasser – Farben des Lebens
Mit den Elementen – Erde, Feuer, Luft
und Wasser – durch das Jahr**

**Fr 20.10.2023 | 18.00 – 21.00 Uhr
Sa 21.10.2023 | 09.30 – 17.00 Uhr
Gemeindesaal St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein

Wir fühlen uns ein in die verschiedenen Qualitäten und die spirituelle Ausdruckskraft der beiden Elemente Luft und Wasser. Was will sich neu bewegen, durchlüften und befreien?

Mit den Methoden des spontanen Malens, Wahrnehmungsübungen, Zeiten der Stille, spirituelle Impulse und gemeinsamer Reflektion. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kooperation
Kath. Bildungswerk Bonn



Layout

Barbara Schwerdtfeger

Bildnachweis

privat (2 | 5 | 13 | 22 | 23 | 24 | 27 und Fotos Referenten)
stock.adobe.com: Farknot Architect (6) | pingpao (7)
Njay (8) | manusapon (9) | Vastram (10) | Werner (14)
Günter Albers(16) | Wilfried_Bischoff (17)
Photocreo Bednarek (18) | Tomasz Zajda (19) | sinseeho (20)
Maliflower73 (21) | bilanol (25)
shutterstock.com: HAKINMHAN (11) | Marquess789 (15)
Frank Fremerey/fotokontext.de (4 |12)



Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de
www.sankt-petrus-bonn.de/gz

Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535
Kath. Bildungswerk Bonn | Kasernenstraße 60 7 53111 Bonn | 0228 42979-0