

Programm 2. Halbjahr 2023

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region





Foto: privat

**»...weil, um die Welt zu begreifen, das Wissen nicht genügt:
man muss sehen, berühren, im Gegenwärtigen leben...«**

Pierre Teilhard de Chardin

Der Jesuit Pierre Teilhard de Chardin spricht von der Entwicklung ›neuer‹ Sinne, um ein Bewusstsein für die Erde, den Kosmos und die Verantwortung des Menschen darin zu erfassen und gleichzeitig das ›Durchscheinen‹ Christi für uns Menschen erfahrbar zu machen.

Die spirituellen Zugänge in den Angeboten des Geistlichen Zentrums folgen diesen Spuren. Darüber hinaus wird im Winter eine vierteilige Reihe mit dem Titel »Resonanzerfahrung und Weltverantwortung« den spirituellen Aspekt der Verantwortung des Menschen in der Schöpfung und für die Schöpfung vertiefen.

Im Namen aller Kursleiter*innen wünsche ich Ihnen inspirierende und stärkende Erfahrungen für ein lebenswertes Leben.

Ihre

P. Brenig-Klein

Petra Brenig-Klein





EINKEHRZEIT

Mit allen Sinnen tanzen und dem Sommer nachspüren

Foto: privat

Fr 28.07.2023 | 16.00 – 21.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Der Sommer mit seinen leuchtenden Farben, duftenden Blumen und saftigen Früchten macht es uns leichter, das Leben sinnlich zu erfahren und zu genießen. In dieser Einkehrzeit sind Sie eingeladen

- in leichten, fröhlichen Tänzen mit Musik und Bewegung mitzuschwingen
- mit kleinen Körperübungen Aufmerksamkeit und Achtsamkeit zu fördern
- mit kurzen Impulsen und ermutigenden Texten den Blick auf die positiven Seiten im Leben zu lenken
- gemeinsam mit anderen mit allen Sinnen aufzutanken

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn
Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen
Kostenbeitrag: 7,00 Euro
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe, größeres Handtuch (empfohlen, Matten für Entspannungsübung vorhanden), kleinen Snack für die Abendpause
Anmeldung: bis Mo vor dem Termin
02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn
Sozialpädagogin,
Familientherapeutin,
Leiterin für Meditativen Tanz,
Geistliche Begleiterin



»LAUSCHE DENN AUF DAS WUNDER!« (Meister Eckehart)

Kontemplation am Samstag

Foto: Vastram/stock.adobe.com

Sa 05.08. | 02.09. | 04.11. | 02.12.2023
jeweils 09.30 – 17.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg
Kostenbeitrag: 25,00 Euro pro Termin
Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Matten und Bänkchen vorhanden

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus
0221 1642-1653 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Gertrud Kieserg
Studienrätin,
Kontemplationslehrerin





SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Foto: privat

**Fr 11.08. | 08.09. | 13.10. | 10.11.
08.12.2023 | jeweils 17.00 – 19.30 Uhr**
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen es, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren. Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn
Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Abend
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung;
leichte, flache Schuhe; Decke für die
Entspannungsübung

Anmeldung: jeweils bis Mo vor dem Termin
02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn
Sozialpädagogin,
Familientherapeutin,
Leiterin für Meditativen Tanz,
Geistliche Begleiterin



HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Foto: Fanknor Architect/stock.adobe.com

**Sa 12.08. | 16.09. | 14.10. | 18.11.
16.12.2023 | jeweils 10.00 – 13.00 Uhr**
Petrus-Saal
Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses *heil werden* geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

Weitere Informationen

Leitung: Eva-Maria Hinkes
Teilnehmer: maximal 6 Personen
Kostenbeitrag: 3,00 Euro
inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung: 0228 255071
e-m.hinkes@gmx.de

Eva-Maria Hinkes
Ausbildung Kindergärtnerin,
Leitung Kindergarten,
Therapeutische Zusatzqualifikation,
Bibelteilen und heilsames Schreiben





IN DER ACHTSAMKEIT DES HERZENS

Foto: pingpao/stock.adobe.com

Sa 19.08. | 16.09. | 21.10. | 16.12.2023
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

An diesen Vormittagen pflegen wir die Grundhaltung der Gegenwärtigkeit und der Achtsamkeit des Herzens. Zeiten im Schweigen werden verbunden durch Meditation in Bewegung. In kurzen Wortimpulsen werden Themen aus dem Bereich »Spiritualität und Mystik im Alltag« entfaltet. Im achtsamen Austausch können wir einander in Wohlwollen begegnen. Dies hilft uns, auch im Alltag die Fülle des Lebens zu schmecken. Für diese Vormittage sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Leo Jacobs
Teilnehmer: mindestens 5 Personen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro je Vormittag

Anmeldung: 0151 17416139
leo.jacobs@t-online.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Leo Jacobs
Kontemplationslehrer,
und Gestalttherapeut



EVENSONG

mit der Chorgemeinschaft St. Marien

Foto: Ursula Schmitz

Do 24.08.2023 | 21.15 Uhr
Do 28.09.2023 | 21.15 Uhr
Do 26.10.2023 | 21.15 Uhr
Do 23.11.2023 | 21.15 Uhr
Hochchor der Kirche St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

So 12.11.2023
Kölner Dom

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beheimatete Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebetes auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik. Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

Weitere Informationen

Leitung: Hans-Wolfgang Theobald

Hans-Wolfgang Theobald
Orgelbauer,
Musikwissenschaftler
und Kirchenmusiker





Foto: Njay/stock.adobe.com

WO HIMMEL UND ERDE SICH BERÜHREN

Nachmittage im bibliodramatischen Prozess – Jahreskurs

Mo 18.09. | 30.10. | 27.11. | 11.12.2023
jeweils 14.00 – 18.00 Uhr
Gemeindesaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

In der Bibel lesen wir von Menschen, die in ihren Träumen, beim Aufstieg auf einen Berg oder am Boden liegend einer tieferen Wahrheit begegnen. Durch das Rollenspiel im Bibliodrama kommt unser eigenes Erleben in Berührung mit der Heilsgeschichte. Durch den gemeinsamen Austausch wird das Erlebte zu einer Erfahrung, die in den Alltag hineinwirkt. (Körperwahrnehmung – Bewegung – Hören auf Gottes Wort – Spiel – Reflexion und Austausch)

Weitere Informationen

Leitung: Sylvia Dörnemann
Teilnehmer: maximal 12 Personen
Kostenbeitrag: 70,00 Euro (Gesamtkurs)

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus
0221 1642-1653 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Sylvia Dörnemann
Dipl. Theologin,
Bibliodramaleiterin,
Sängerin



Foto: privat

»ZU DIR RUFE ICH«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

Sa 09.09. | 14.10. | 11.11. | 09.12. | 18.00 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache.

Herzliche Einladung zur Mitfeier!

Leitung

Guido Jackson-Wilms
Eike Kutsche
Anja Ostrowitzki

Weitere Informationen
Kontakt: Anja Ostrowitzki | a.ostro@yahoo.de

Musikalische Unterstützung bei der Stadtteilvesper ist willkommen.

Anja Ostrowitzki
Archivarin,
Historikerin





Foto: Bits and Spits/stockadobe.com

DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN

Straßenexerzitien

Sa 02.09.2023 | 09.30 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt Bücherei St. Marien
Adolfstraße 28 d | 53111 Bonn

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

Weitere Informationen
Leitung: Markus Roentgen,
Referent für Spiritualität im Erzbistum Köln

Anmeldung
Irmgard Hansen, Equipe Marien
equipeihmarien@gmail.com
pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de

Markus Roentgen
Diplom-Theologe,
Referent für Spiritualität
im Erzbistum Köln



Foto: Photocreo Becharelv/stockadobe.com

EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Oktober

Jeden Dienstag im Oktober | 17.00 Uhr
Kapelle St. Helena
Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Mit Hilfe der freudreichen, lichtreichen, schmerzreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

Weitere Informationen
Walter Schwedhelm
0228 693443

Eleonore und Walter Schwedhelm
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt
seit 45 Jahren wohnhaft und
engagiert in St. Helena und St. Marien





LUFT UND WASSER – FARBEN DES LEBENS

Mit den Elementen – Erde, Feuer, Luft und Wasser – durch das Jahr

Foto: Tomasz Zajdel/stock.adobe.com

Fr 20.10.2023 | 18.00 – 21.00 Uhr

Sa 21.10.2023 | 09.30 – 17.00 Uhr

**Gemeindsaal St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

*Der Engel zeigte mir einen Strom
von Wasser des Lebens.*

Mit dem Element Luft und Wasser fühlen wir uns ein in die verschiedenen Qualitäten und die spirituelle Ausdruckskraft der beiden Elemente. Wir spüren nach im *Sich neu bewegen*, durchlüften und befreien. Mit den Methoden des spontanen Malens, kreativen Bibelarbeit, sanften Körperübungen, Zeiten der Stille und gemeinsamer Reflektion.

Kooperation
Kath. Bildungswerk Bonn

Weitere Informationen
Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein
Teilnehmer: 12 Personen
Kostenbeitrag: 30,00 Euro
inkl. Mittagsverpflegung und Materialkosten

Anmeldung: bis 30.09.2023
0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Petra Brenig Klein
Erwachsenenbildnerin (MEdu),
Geistliche Begleiterin



Elvira Schmitz
Kursleiterin, Künstlerin,
Kunsttherapeutin M.A.



»heute besuch' ich mich,
mal schauen,
ob ich zuhause bin«
(Karl Valentin)

EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Foto: Wilfried Bischoff/stock.adobe.com

Sa 28.10.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Mit Übungen der Achtsamkeit und mit Hilfe der Meditation möchten wir bei uns selbst zu Gast sein. Wir spüren unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nach. Durch bewusstes Empfinden alltäglicher Routinen am Beispiel unserer Aufnahme von LEBENsmitteln beginnen wir den Tag. Die anschließende Meditation ist das zentrale Element unseres Zusammenseins. Wir üben sie nach Art und Weise wie im Ashram Jesu meditiert wird: ACHTSAM – GELASSEN – LIEBEVOLL verweilen wir bei unseren inneren Bewegungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist die Bereitschaft an die eigene Türe zu klopfen und einzutreten.

Weitere Informationen
Leitung: Ulrike Rötten
Teilnehmer: bis 12 Personen
Kostenbeitrag: 10,00 Euro
(inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)

Anmeldung: 0228 633535
lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Nähere Informationen zur Meditationsweise
www.ashram-jesu.de

Kooperation
Kath. Bildungswerk Bonn

Ulrike Rötten
Ernährungswissenschaftlerin,
Meditationsleiterin Ashram Jesu





Foto: atly/stock.adobe.com

»ALLES HAT SEINE ZEIT«

Auch ich hab (meine) Zeit ... Ein Wochenende für Männer mit und ohne Zeit

Fr 10.11.2023 | 16.30 Uhr bis
So 12.11.2023 | ca. 15.00 Uhr
Kloster Ehrenstein | Neustadt/Wied

Zeit??? Du liebe Zeit! Wer hat denn die?
Wofür nehme (oder gebe) ich mir Zeit? Wem
oder was gebe ich sie sonst? Und welche
Rolle spielt dabei meine Endlichkeit? Oder
auch eine – wie auch immer aussehende –
»Ewigkeit«?

In der ruhigen und stärkenden Atmosphäre
von Kloster Ehrenstein und seiner Umgebung
wollen wir uns Zeit geben – für uns selbst
und für manche dieser Fragen. Wir werden
dabei zwischendurch Impulse zur Selbst-
Reflektion und für Gespräche zu zweit oder in
der Gruppe aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner
Kostenbeitrag: 140,00 Euro
(Übernachtung im EZ und Vollpension)

Anmeldung bis 15.10.2023:
Katholisches Bildungswerk Bonn
info@bildungswerk-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Michael Steiner
Systemischer Coach,
Trainer für gewaltfreie
Konfliktkultur,
Männerberater



Foto: Lifestyle and Wedding ph/shutterstock.com

SEGNUNGS-GOTTESDIENST

Für Trauernde

Fr 17.11.2023 | 19.30 Uhr
Stiftskirche
Kölnstraße 31 | 53111 Bonn
Trauercafé von 17.00 – 19.00 Uhr

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen –
ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus
von Gott her durch Menschen zu Menschen.
Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die
Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Seh-
sucht nach der Zusage von Gutem. Der Segen
Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren
Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, son-
dern darauf vertrauen zu können, im Leben
letztgültig gehalten und getragen zu sein.
Im 2. Halbjahr bieten wir einen Segnungs-
Gottesdienst für Menschen an, deren aktuelle
Lebenssituation von Trauer geprägt ist.

Weitere Informationen

Kontakt
Tanja Kreuzberg | Telefon 0172 9201585

TRAUERCAFÉ in St. Petrus

jeden 4. Freitag im Monat | 17.00 – 19.00 Uhr
Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28e
Leitung und Information: Tanja Kreuzberg
0172 9201585 | trauercafe-stpetrus@gmx.de

Tanja Kreuzberg
Theologin,
Sterbe- und Trauerbegleiterin





AUS DER STILLE STEIGT DIE KRAFT

Foto: Mailflower73/stockadobe.com

Sa 18.11.2023 | 11.00 - 16.15 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Ruhen im Urgrund – lebendig werden aus dem Urgrund. Dies sind zwei Seiten einer Grundhaltung, die wir an diesem Tag mit dem Herzensgebets und den Grundübungen der Kraft vertiefen möchten. Diese zwei Meditationswege werden sich unterstützend abwechseln, eine Wohlspannungsübung wird beide fördern. Abgerundet wird der Tag durch Wortimpulse und die Möglichkeit zu achtsamem Austausch. Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen. Für diesen Tag sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Leo Jacobs
Teilnehmer: 5 bis 10 Personen
Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmeldung: 0151 17416139
leo.jacobs@t-online.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn



Leo Jacobs
Kontemplationslehrer,
und Gestalttherapeut



ANDERS BIBEL LESEN

Foto: Ben White / Unsplash.com

Fr 24.11.2023 | 19.30 Uhr
Gemeindsaal an der Stiftskirche
Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Frau Weisheit. Die weibliche Seite Gottes.

In der Spätzeit der Entstehung des Alten Testaments wird das Thema Weisheit, wie lebt man/frau richtig? immer wichtiger, auch unter dem Einfluss anderer Kulturen. Das verändert auch die biblische Literatur (Buch der Weisheit, der Sprichwörter, Kohelet ...) Dabei entsteht das Bild der Frau Weisheit, eine Personifizierung Gottes. Diese Weisheit hat Auswirkungen bis ins Johannesevangelium – und in das Bild Marias im Christentum.

Weitere Informationen

Referentin: Dipl. theol. Dipl. bibl.
Barbara Leicht, Katholisches Bibelwerk
Leitung: Sr. Margret Fühles und Team
Kostenbeitrag: 5,00 Euro
Bitte bringen Sie zu diesem Abend eine eigene Bibel mit.

Anmeldung: 0228 9480956
margret.fuehles@ceu-rscj.org

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn



Sr. Margret Fühles rscj
Lehrerin,
Psychodramatikerin,
Supervisorin,
Exerzitienbegleiterin



RESONANZERFAHRUNG UND WELTVERANTWORTUNG

Biographisch-spirituelle Annäherungen an ein gutes Leben für alle

Foto: privat

Di 28.11.2023 | 19.00 Uhr

Biblische Perspektive:

Vom guten Leben mit der Welt

Gemeindesaal St. Marien | Adolfstraße 28 d

Di 12.12.2023 | 19.00 Uhr

**Biblische Perspektive: Von der Feindesliebe
und der universalen Verbundenheit**

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44

Es wird immer spürbarer, dass auf die ökologische Überforderung unseres Planeten mit einer grundlegenden Neuorientierung sowohl auf individueller als auch gesellschaftlicher Ebene reagiert werden muss. Was wäre ein (auch ökologisch) nachhaltiges Leben, das zugleich erfüllt ist, ja vielleicht sogar erfüllter als bisher? Veranstaltungsreihe mit vier Abenden. **Fortsetzung: 16.01. | 30.01.2024**

Weitere Informationen

Leitung: Dr. Johannes Sabel

und Petra Brenig-Klein

Kostenbeitrag: 30,00 Euro (4 Abende)

Anmeldung: 0176 604 59 364

gz@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

Petra Brenig Klein
Erwachsenenbildnerin (MEdu),
Geistliche Begleiterin



Dr. Johannes Sabel
Leiter Kath. Bildungswerk Bonn



RUHEPUNKTE IM ADVENT

Schweigemeditation

Foto: Frank Fremerey/fotokontext.de

Mo 04.12. | 11.12. | 18.12.2023

jeweils 7.00 – 7.30 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

Weitere Informationen

Leitung: Irmgard Wallraff

Telefon 0228 94779698

Irmgard Wallraff
Studienrätin,
Wort-Gottes-Feier-Leiterin





HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet

Foto: privat

Jeden Samstag | 12.00 Uhr
Stiftskirche
Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Leitung
Agnes Steinmetz
agnes.steinmetz@web.de

20 Minuten Auszeit ...

still werden
ein Licht anzünden
in einer Gebetsgemeinschaft vor Gott treten

Fürbitte halten
für die eigenen Anliegen und die Anliegen
in Kirche und Welt

... Hören – Beten – Danken – Hoffen

im Anschluss Drehorgelmusik

Agnes Steinmetz
Lehrerin,
Fachleiterin Lehrerausbildung



SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

Foto: privat

Jeden Sonntagabend
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Jeden Sonntagabend feiern wir das Wort Gottes in der Kirche St. Franziskus. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, mit uns Gemeinde, mit uns Kirche zu sein. Wir stehen in Gottes Gegenwart und erfahren seine Präsenz in je unterschiedlicher Weise. Im Laufe des jeweiligen Monats variieren wir verschiedene Formen, die Feier zu gestalten.

Weitere Informationen
pastoralbuero@sankt-petrus.de

1. Sonntag im Monat | 19.00 – 21.00 Uhr
Dir gebührt Lobgesang, Gott, auf dem Zion
(Psalm 65,2)

KOMMEN – GEHEN – BLEIBEN
Lobpreisabend

2. | 3. | 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr
Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte, ein
Licht für meine Pfade (Psalm 119,105)

DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES
Zum Tagesevangelium mit Agape
und Tischgespräch

4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr
Alles Atmen ist Loben, OH D U (Psalm 150,6)
STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG
Meditative Gottesdienstliche Atemfeier



GEISTLICHE BEGLEITUNG

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum, dienen dazu das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

Geistliche Begleiter

Sylvia Dörnemann
0228 478113

Petra Brenig-Klein
0176 60459364

Terminabsprache
für ein erstes Gespräch
persönlich oder telefonisch

AUSBLICK

Resonanz erfahrung und Weltverantwortung

16.01.2024 | 19.00 Uhr

Abend 3:

Mystik der offenen Augen:

Solidarität und Schöpfungsverantwortung

30.01.2024 | 19.00 Uhr

Abend 4:

Apokalyptik als Zuspruch und Auftrag (Off 1,6)

Gemeindesaal St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Anders Bibel lesen

Fr 02.02.2024 | 19.30 Uhr

»Wenn Gott seine Meinung ändert.

Das dynamische Gottesbild der Bibel«

Gemeindesaal an der Stiftskirche

Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Ashram Jesu Wochenende

20.09. – 22.09.2024

Haus der Stille, Meschede

Layout

Barbara Schwerdtfeger

Bildnachweis Referenten

alle privat | außer Seite 20 unten:
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Könige

Skulpturen von Ralf Knoblauch



Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de
www.sankt-petrus-bonn.de/gz

Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535
Kath. Bildungswerk Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn | 0228 42979-0

