

SenTa Blu

Seniorentagesstätte Blumenhof

Blumenhof Nr. 22, 53119 Bonn
Tel. 0228 / 43 30 79 9

Öffnungszeiten:

Montags 10.00-16.00 Uhr

Dienstags 10.00-16.00 Uhr

Mittwochs 10.00-16.00 Uhr

Mittagessen jeweils um 12.30Uhr
Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
(Mit Bonn-Ausweis für Senioren verbilligt.)

Freitags 10.00-14.00 Uhr

Frühstücksbrunch

Aktuelles/Wochenprogramm (umseitig)

Fr. 04.01.2019 10.00 Uhr Neujahrsfrühstück
mit Besuch der Sternsinger

(weitere Informationen jeweils im Aushang)

SenTa Blu

Seniorentagesstätte Blumenhof

Blumenhof Nr. 22, 53119 Bonn
Tel. 0228 / 43 30 79 9

Öffnungszeiten:

Montags 10.00-16.00 Uhr

Dienstags 10.00-16.00 Uhr

Mittwochs 10.00-16.00 Uhr

Mittagessen jeweils um 12.30Uhr
Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
(Mit Bonn-Ausweis für Senioren verbilligt.)

Freitags 10.00-14.00 Uhr

Frühstücksbrunch

Aktuelles/Wochenprogramm (umseitig)

Fr. 04.01.2019 10.00 Uhr Neujahrsfrühstück
mit Besuch der Sternsinger

(weitere Informationen jeweils im Aushang)

SenTa Blu

Seniorentagesstätte Blumenhof

Blumenhof Nr. 22, 53119 Bonn
Tel. 0228 / 43 30 79 9

Öffnungszeiten:

Montags 10.00-16.00 Uhr

Dienstags 10.00-16.00 Uhr

Mittwochs 10.00-16.00 Uhr

Mittagessen jeweils um 12.30Uhr
Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
(Mit Bonn-Ausweis für Senioren verbilligt.)

Freitags 10.00-14.00 Uhr

Frühstücksbrunch

Aktuelles/Wochenprogramm (umseitig)

Fr. 04.01.2019 10.00 Uhr Neujahrsfrühstück
mit Besuch der Sternsinger

(weitere Informationen jeweils im Aushang)

Montags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Bingo (geleitet von Frau König)

Dienstags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Singen (geleitet von Frau König)

14.00 Uhr Film (jeden ersten Dienstag im Monat)

Mittwochs:

10.00 -11.15 Uhr Gedächtnistraining **

(geleitet von Frau Henrike Pötz, Dipl. Sozialpädagogin kostenlos, mit Spaß und Freude ohne Leistungsdruck)

9.00-13.00 Uhr Fußpflege**(Frau Ruth Menzel, Kosten 15 €, für Senioren+65 J mit Bonn-Ausweis kostenlos Terminabsprache: 0173 2976244 o. 0228 612122)

12.30 Uhr Mittagessen* **

12.00 -16.00 Uhr Tafel (Bonn-Ausweis erforderl.)

14.00 Uhr Nähen (nach Absprache mit Frau Kaspari, 1 mal im Monat)

Freitags:

10.00-14.00 Uhr Frühstücksbrunch

11.00 Uhr offenes Gesprächsangebot
(mit Frau Ingeborg Rathofer, Pastoralreferentin St. Petrus jeden 1. und 3. Freitag im Monat)

11.00 Uhr Sitzgymnastik
(mit Physiotherapiepraxis Salutra)

*Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
**mit Bonn-Ausweis auf Antrag Zuschüsse erhältlich

Montags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Bingo (geleitet von Frau König)

Dienstags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Singen (geleitet von Frau König)

14.00 Uhr Film (jeden ersten Dienstag im Monat)

Mittwochs:

10.00 -11.15 Uhr Gedächtnistraining **

(geleitet von Frau Henrike Pötz, Dipl. Sozialpädagogin kostenlos, mit Spaß und Freude ohne Leistungsdruck)

9.00-13.00 Uhr Fußpflege**(Frau Ruth Menzel, Kosten 15 €, für Senioren+65 J mit Bonn-Ausweis kostenlos Terminabsprache: 0173 2976244 o. 0228 612122)

12.30 Uhr Mittagessen* **

12.00 -16.00 Uhr Tafel (Bonn-Ausweis erforderl.)

14.00 Uhr Nähen (nach Absprache mit Frau Kaspari, 1 mal im Monat)

Freitags:

10.00-14.00 Uhr Frühstücksbrunch

11.00 Uhr offenes Gesprächsangebot
(mit Frau Ingeborg Rathofer, Pastoralreferentin St. Petrus jeden 1. und 3. Freitag im Monat)

11.00 Uhr Sitzgymnastik
(mit Physiotherapiepraxis Salutra)

*Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
**mit Bonn-Ausweis auf Antrag Zuschüsse erhältlich

Montags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Bingo (geleitet von Frau König)

Dienstags:

12.30 Uhr Mittagessen* **

14.00 Uhr Singen (geleitet von Frau König)

14.00 Uhr Film (jeden ersten Dienstag im Monat)

Mittwochs:

10.00 -11.15 Uhr Gedächtnistraining **

(geleitet von Frau Henrike Pötz, Dipl. Sozialpädagogin kostenlos, mit Spaß und Freude ohne Leistungsdruck)

9.00-13.00 Uhr Fußpflege**(Frau Ruth Menzel, Kosten 15 €, für Senioren+65 J mit Bonn-Ausweis kostenlos Terminabsprache: 0173 2976244 o. 0228 612122)

12.30 Uhr Mittagessen* **

12.00 -16.00 Uhr Tafel (Bonn-Ausweis erforderl.)

14.00 Uhr Nähen (nach Absprache mit Frau Kaspari, 1 mal im Monat)

Freitags:

10.00-14.00 Uhr Frühstücksbrunch

11.00 Uhr offenes Gesprächsangebot
(mit Frau Ingeborg Rathofer, Pastoralreferentin St. Petrus jeden 1. und 3. Freitag im Monat)

11.00 Uhr Sitzgymnastik
(mit Physiotherapiepraxis Salutra)

*Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich!!
**mit Bonn-Ausweis auf Antrag Zuschüsse erhältlich